

# Varicela

## (Chickenpox)

### ¿Qué es?

En el pasado, la varicela era una enfermedad común de la infancia causada por un virus, el *Varicella Zoster*. ! Es una enfermedad muy contagiosa! Antes de que tuviéramos la vacuna para prevenir la varicela, había 4 millones de casos reportados cada año. De esos 4 millones de casos, había de 4,000 a 9,000 hospitalizaciones y 100 muertes.

### ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

La varicela comienza generalmente antes de que aparezca la erupción con fiebre y una sensación de malestar general. Luego de 1-2 días, la persona tiene una erupción que comienza en la cara y en la espalda y luego se extiende al resto del cuerpo y origina de 250 a 500 ampollas que causan comezón. Estas ampollas forman costras luego de 5-10 días. Algunas personas tendrán casos más leves, con menos síntomas y una erupción más leve, pero sigue siendo varicela y muy contagiosa.

### ¿Cómo se contagia la varicela?

La varicela es muy contagiosa y pasa de persona a persona por medio del contacto o de la tos o de estornudos de la persona infectada y se esparce por el aire. La persona con varicela contagia durante 1-2 días antes de que aparezca la erupción y hasta que las ampollas hayan formado costras. Pasan de 10 a 21 días desde el contacto con la persona infectada para que otra persona desarrolle la varicela.

### ¿Cómo se previene la varicela?

Desde 1995, ha habido una vacuna que previene la varicela en un 85% de los casos. Se recomienda que los niños sean vacunados a los 13 meses de edad. La mayoría de la personas tendrá una protección de por vida luego de haber tenido la varicela o de haberse vacunado. Aún si usted ha tenido un caso muy leve luego de haber estado expuesto a alguien de su familia, probablemente desarrollará una protección contra esta enfermedad.

### ¿Qué puedo hacer en casa para aliviar a un niño con varicela?

Puede darle acetaminophen o ibuprofen para la fiebre superior a 102° F, baños frescos con un poco de bicarbonato de sodio para la comezón, o aplicar una loción de calamina en las ronchas que pican más. Córtele bien las uñas y lávele las manos para prevenir que las ampollas se infecten con bacterias. Mantenga al niño alejado de las otras personas hasta que las ampollas se hayan convertido en costras.

### ¿Cuándo deberíamos ir al médico o al hospital?

El virus *Varicella Zoster* puede causar otras enfermedades como la meningitis, neumonía, problemas de hemorragias o infecciones bacterianas de la piel que requerirán antibióticos. En algunas ocasiones, las lesiones por varicela pueden infectarse con bacterias estreptococo o estafilococo. Si las ampollas se infectan con bacterias, su hijo podrá tener fiebre nuevamente, enrojecimiento o inflamación alrededor de la lesión. Consulte al profesional médico si ve estas infecciones o síntomas extraños o si ve que el niño está muy débil o enfermo. Los bebés menores de 1 mes (recién nacidos) deberán ser atendidos por un profesional médico.

### **¿Por qué necesitamos una habitación de aislamiento en el hospital?**

Porque esta enfermedad se contagia de la persona infectada a través del contacto o del aire. Debemos proteger a las personas que tal vez no tengan protección contra la varicela. Colocaremos al niño en una habitación en donde el aire entrará desde el corredor, pasará por la habitación y saldrá al exterior. Las personas que no están protegidas contra la varicela no podrán entrar en la habitación. La puerta deberá estar siempre cerrada.

### **¿Quién tiene riesgo de enfermarse muy gravemente de varicela?**

Toda persona que no tenga protección contra la varicela puede enfermarse mucho a causa de esta enfermedad. Los bebés nacidos de madres que nunca han tenido varicela no tendrán ninguna protección hasta que puedan recibir las vacunas a los 13 meses de edad. Las personas que tienen otras enfermedades o reciben tratamientos que disminuyen su capacidad de luchar contra las enfermedades pueden tener un segundo caso de varicela o enfermarse mucho si nunca han producido una protección contra la varicela. Estas personas también tienen más posibilidades de desarrollar neumonía y otros síntomas más graves si están expuestos a la varicela.

---

Author: Luana Locke, ND, RN, CIC, MT (ASCP)

Approved by the Patient Family Education Committee

English version: Dec. 2005; Spanish translation: May 2006

© 2006 The Children's Hospital, Denver

1056 East 19th Avenue, Box 100 • Denver, CO 80218 • Toll-Free: 1-800-624-6553 • 303-861-8888

"In Care Of Kids" is a trademark of The Children's Hospital. It is used on patient and family healthcare educational materials produced. This information has been reviewed and approved by designated staff of The Children's Hospital. It is intended to supplement, not replace, medical information provided by the healthcare provider.