

Tratamientos Con Nebulizador en El Hogar

(Home Nebulizer Treatments)

Muchos medicamentos son más eficaces cuando se los inhala y llegan directamente a los pulmones. Para que llegue hasta las vías respiratorias pequeñas, el medicamento debe convertirse de su forma líquida a un vapor fino. Para producirla en casa, necesitará un nebulizador y un compresor. Un nebulizador es un envase plástico que convierte los líquidos a un vapor fino usando un chorro de aire. El compresor, que opera con electricidad o batería, produce el chorro de aire para el nebulizador.

Cómo usar su nebulizador en el hogar:

1. Lávese muy bien las manos con agua y jabón antes de empezar el tratamiento.
2. Enchufe el compresor.
3. Si el medicamento se encuentra en un frasco premezclado de dosis única, abra el frasco y coloque el medicamento en la taza del nebulizador.
4. Si el medicamento está en un recipiente que contiene dosis múltiples, extraiga la cantidad recetada de medicamento(s) con un gotero o una jeringa y colóquela en el nebulizador. La mayoría de los medicamentos se pueden mezclar entre sí, pero pregúntele a su médico si no está seguro.
5. Agregue solución salina normal si se recetó. Se puede conseguir en la farmacia. Es importante colocar el medicamento primero porque las cantidades de medicamento son pequeñas.
6. Conecte el nebulizador a las mangueras del compresor. Préndalo. (El medicamento empezará a nebulizarse en seguida en forma de un vapor fino.) Coloque la boquilla en la boca y haga que el niño respire hacia dentro y hacia fuera lentamente hasta que se consuma todo el medicamento. Si el niño puede hacerlo, pídale que haga una respiración profunda adicional cada 10 respiraciones y que la retenga por 10 segundos y que suelte el aire lentamente. Esto ayuda a que el medicamento permanezca en los pulmones por más tiempo para lograr un efecto mejor.

Si el niño es demasiado pequeño para una boquilla, use una mascarilla que se ajuste bien. **No permita que el vapor** con el medicamento sople sobre la cara del niño. Esto hará que llegue menos medicamento a los pulmones. La mascarilla debe ajustar bien y cubrir la nariz y la boca de principio a fin del tratamiento.

La mayoría de los nebulizadores funcionan mejor en posición vertical. Durante el tratamiento, agite con delicadeza el nebulizador de vez en cuando si la mezcla cubre los lados del aparato y no se está nebulizando. Un tratamiento normal lleva entre 8 y 10 minutos. El tratamiento termina cuando casi todo el medicamento se consume y el nebulizador hace un ruido de golpeteo constante.

Algunos niños tosen y expulsan mucosidades luego de los tratamientos respiratorios. Observe el color y si es más o menos denso. Las secreciones normales generalmente son entre blancas y transparentes y delgadas. La mucosidad gruesa y pegajosa de color amarillo o verde puede indicar que hay una infección por virus o bacterias. Si se presenta algún cambio, llame a su médico para avisarle.

- Si su hijo necesita más tratamientos que los recetados, o si los tratamientos no alivian los síntomas, llame a su médico.

Su médico le ha recetado hacer los tratamientos _____ veces al día o cada _____ horas o cuando sea necesario. Los medicamentos para las nebulizaciones son _____ ml mezclados con _____ ml de solución salina normal o _____.

No aumente la cantidad de tratamientos a más de _____ dentro de un período de 24 horas sin consultar primero a su médico.

Proveedor del equipo _____

Por favor, llame a los terapeutas respiratorios si necesita hacer cualquier pregunta.
720-777-6227