

## Broncodilatadores inhalados: DE ACCIÓN BREVE Beta<sub>2</sub>- Agonist (Inhaled Bronchodilators SHORT-ACTING Beta<sub>2</sub>-Agonist)

### ¿Qué otros nombres tienen estos medicamentos?

**Genérico:** Albuterol, Pirbuterol, Levalbuterol

**Nombres de marcas:** Proventil®, Proventil HFA®, Ventolin®, Ventolin Rotocaps®, Maxair®, Maxair Autohaler®, Xopenex™

### ¿Qué hacen estos medicamentos?

Estos medicamentos son de rápido alivio. Funcionan rápidamente para relajar los músculos suaves alrededor de las vías respiratorias. **Estos son los medicamentos que deben usarse en el tratamiento para ataques de asma agudos.** También pueden prevenir y aliviar la contracción de los músculos alrededor de las vías respiratorias (broncoespasmos). Los broncoespasmos pueden producirse ante la exposición a los desencadenantes del asma, como son las infecciones virales, el humo del cigarro, el polen, el ejercicio, la caspa de animal, el aire frío y los contaminantes ambientales.

### ¿Cómo se toman?

Los broncodilatadores de acción breve beta<sub>2</sub>-agonist se pueden inhalar de un nebulizador con rocío fino o de un inhalador de dosis medidas (MDI *siglas en inglés*). El Maxair® viene como un MDI de respiración accionada (Maxair Autohaler®). Se activa mediante la respiración del paciente a través de la boquilla. Los instrumentos de polvo seco también están disponibles para administrar los broncodilatadores de acción breve beta<sub>2</sub>-agonist (Ventolin Rotocaps®).

### ¿Cuál es la dosis acostumbrada?

La dosis más común de albuterol que se administra mediante nebulización es 1.25 a 2.5 mg (o.25-0.5ml) de albuterol mezclado con 2 ml de solución salina normal esterilizada (bronco salina o agua con sal). El albuterol también se puede mezclar con 2 ml de solución de cromolín en lugar de solución salina para la nebulización. El levalbuterol (Xopenex™) viene en ampollitas previamente mezcladas. La dosis recomendada para la nebulización del levalbuterol es ya sea de 0.63 o de 1.25 (dosis por unidad de 3ml).

La dosis más común para un broncodilatador de acción breve beta<sub>2</sub>-agonist mediante MDI es de dos inhalaciones. Esta dosis no debe repetirse con mayor frecuencia que la de una vez cada 4 horas sin la aprobación del médico de su niño. Avísele al médico si su niño necesita una dosis del broncodilatador de acción breve beta<sub>2</sub>-agonist más de cada 4 horas. Se recomienda el uso de un espaciador o de una cámara de retención al tomar estos medicamentos mediante MDI. Esto ayuda a que llegue más medicamento hacia los pulmones y menos hacia la parte trasera de la garganta.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios de este medicamento?

Los efectos secundarios más comunes incluyen nerviosismo y un aumento en el ritmo cardíaco.

**¿Qué instrucciones especiales deben seguirse?**

No aumente el número de tratamientos a más de \_\_\_\_\_ dentro de un periodo de 24 horas sin consultar con su médico. Al ser necesaria una dosis más frecuente a ésta, o de persistir los síntomas sin que el tratamiento los alivie – indica que el asma severa está empeorando. De ocurrir así, llame al médico del niño.

No se debe usar el Xopenex si la solución deja de ser incolora. Las ampollas sin usar se deben guardar en la bolsa de estaño protectora incluida.

Su dosis recetada para inhalar \_\_\_\_\_ es \_\_\_\_\_ ml mezclado con \_\_\_\_\_ (o una ampolla previamente mezclada de \_\_\_\_\_) y se debe administrar mediante nebulización \_\_\_\_\_ veces al día (aproximadamente cada \_\_\_\_\_ horas) por \_\_\_\_\_ días o según se necesite.

---O---

Su dosis de \_\_\_\_\_ inhalado es de \_\_\_\_\_ inhalaciones mediante un inhalador de dosis medidas (MDI *siglas en inglés*) \_\_\_\_\_ veces al día (aproximadamente cada \_\_\_\_\_ horas) o según se necesite.