

Esteroides Inhalados (Inhaled Steroids)

¿Qué otros nombres tienen estos medicamentos?

Genérico: Beclomethasone, Budesonide, Flunisolide, Fluticasosne, Triamcinolone

Nombre de marca: QVAR, Beclovent, Vanceryl, Pulmicort, Aerobid, Flovent, Azmacort

¿Qué hace este medicamento?

Los esteroides inhalados previenen los episodios agudos de asma disminuyendo la sensibilidad de las vías respiratorias ante los desencadenantes y disminuyendo la hinchazón. Los esteroides inhalados no son broncodilatadores y **no proporcionarán un alivio rápido** durante un episodio agudo de asma.

¿Cómo se toma este medicamento?

Los esteroides inhalados se administran mediante el uso de un inhalador con dosis medida (MDI *siglas en inglés*), inhalador de polvo seco (DPI *siglas en inglés*) o nebulizador (ampolletas de Pulmicort). Se debe de usar una cámara con válvula para administrar apropiadamente el medicamento del MDI.

¿Cuál es la dosis acostumbrada?

La dosis acostumbrada para el esteroide inhalado, dependiendo del medicamento, es de una a tres inhalaciones, una a tres veces al día.

¿Cuáles son los efectos secundarios de este medicamento?

- El afta oral (candidiasis), una infección de hongo en la boca y la garganta, es el efecto secundario más común. También puede causar dolor de garganta, voz ronca y boca seca.
- Amplias dosis durante periodos largos pueden causar otros efectos secundarios como osteoporosis, debilidad muscular y alteración de la vista.

¿Qué instrucciones especiales deben seguirse?

Enjuáguese la boca después de cada tratamiento. Los esteroides inhalados no deben de suspenderse repentinamente sin la recomendación de su doctor.

Para las ampolletas de Pulmicort, es importante usar un nebulizador de chorro, NO un nebulizador ultrasónico. Las ampolletas de Pulmicort están premezcladas y no necesitan mezclarse con solución salina.

Para mejores resultados, utilice una mascarilla facial que cubra completamente la nariz y la boca de su niño. La mascarilla necesita quedar ajustada para que el rocío no entre a los ojos del niño. Al terminar el tratamiento, enjuague la boca de su niño con agua, lávele la cara para ayudar a evitar el afta oral o la irritación cutánea.

Su dosis recetada de _____ se _____
Debe tomar _____ veces al día.