

Modificadores De Leucotrieno (Leukotriene Modifiers)

¿Qué otros nombres tienen estos medicamentos?

Genérico: Sodio Montelukast, Zafirlukast, Zileuton

Nombre de marca: *Singulair, Accolate, Zyflo*

¿Qué hacen estos medicamentos?

Los modificadores de leucotrieno trabajan combatiendo a los fuertes químicos causantes del asma (leucotrienos) que se producen en el cuerpo. Los leucotrienos causan que los músculos suaves de las vías aéreas se estrechen (se achiquen), dificultando la respiración. Los leucotrienos también estimulan a otras células a que acudan a las vías aéreas lo cual ocasiona la hinchazón de éstas. La combinación del estrechamiento y la inflamación reducen aún más las vías aéreas dificultando más la respiración. Los modificadores de leucotrieno son medicamentos de control a largo plazo y deben tomarse regularmente para resultar efectivos. Este medicamento **no** es para administrarse durante un ataque agudo de asma.

¿Cómo se toman estos medicamentos?

Singulair viene en tres presentaciones: tableta recubierta, tableta masticable y en gránulos orales. *Accolate* y *Zyflo* están disponibles en presentación de tableta.

¿Cuál es la dosis acostumbrada?

Singulair viene en 3 concentraciones (4mg., 5mg. & 10mg.) y se toma una vez al día. *Accolate* está disponible en 2 concentraciones (10mg., 20mg.) y se toma dos veces al día, una hora antes de una comida o 2 horas después de una comida. *Zyflo* viene en un grado de intensidad (600mg.) y se toma 4 veces al día.

¿Cuáles son los efectos secundarios de este medicamento?

Los efectos secundarios más comunes son dolor de cabeza y náusea. También pueden ocurrir dolor abdominal y debilidad.

¿Qué instrucciones especiales deben seguirse?

Para que estos medicamentos funcionen, se deben tomar diariamente, aun si parece que el asma esta mejorando. No suspenda sus medicamentos a menos que así se lo haya instruido el proveedor de cuidado a la salud.