

Staphylococcus Aureus Resistente A Methicillin

(Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA))

¿Qué es el Staphylococcus aureus (*S. aureus*)?

El *S. aureus* es un germen (bacteria) que generalmente se encuentra en la superficie de la piel y en la nariz. Muchos niños y adultos “son portadores” o tienen el *S. aureus* en la piel y en la nariz: esto es natural. De vez en cuando, este germen entra en el cuerpo y causa infección en los huesos, articulaciones, pulmones o sangre. La mayoría de los tipos de *S. aureus* se pueden tratar con un antibiótico llamado “Mehicillin” y otros antibióticos.

¿Qué es MRSA?

MRSA es la sigla de **M**ethicillin **R**esistant **S**taphylococcus **a**ureus. Algunos tipos de *S. aureus* son resistentes y no se pueden tratar con Methicillin ni otros antibióticos porque no dan resultado en estos tipos de *S. aureus*. Si un niño tiene una infección grave con “MRSA”, necesitará un antibiótico distinto al Methicillin y a los otros antibióticos comunes que generalmente se usan para tratar el *S. aureus*.

¿Qué causa MRSA?

Ciertas bacterias son naturalmente resistentes a los antibióticos. Otras bacterias incluso pueden cambiar y hacerse resistentes a los antibióticos. Las bacterias pueden compartir la capacidad de resistencia a los antibióticos entre ellas. El uso excesivo de antibióticos puede forzar a que las bacterias naturales se vuelvan resistentes y entonces, cuando se presenta una infección con este tipo de bacteria, es mucho más difícil de tratar.

¿Cómo se diagnostica el MRSA?

MRSA se diagnostica en el laboratorio cuando se determina que el *S. aureus* es resistente a la Methicillin o contiene el gen de resistencia al methicillin (PBP2a).

¿Cómo se puede tratar?

No se ha podido comprobar por ningún método que se pueda eliminar este germen de la superficie del cuerpo. Aún después de tratar una infección en los pulmones, huesos, articulaciones o el torrente sanguíneo, la bacteria puede encontrarse en la superficie de la piel y en otras superficies como dentro de la nariz y la garganta. La mayoría de los niños que tienen esta bacteria continuarán obteniendo resultados positivos de MRSA en las pruebas de laboratorio (cultivos) de la piel o la nariz por meses o años. Es por esto que recomendamos Precauciones de Aislamiento para cada ingreso en el hospital y / o visita clínica cuando un niño tiene MRSA.

¿Cómo puedo evitar transmitir este organismo?

Las bacterias MRSA se pueden transmitir de una persona a otra, generalmente por contacto directo (por ejemplo, el tacto). Esto significa que es posible transmitirlo a otros pacientes y al personal si no se siguen procedimientos especiales. Debido a que MRSA se puede tratar sólo con unos pocos antibióticos, estamos tratando de asegurarnos de que estas bacterias no se transmitan a otros niños en el hospital o la clínica. El aislamiento con bata y guantes ayuda a reducir la diseminación de

estas bacterias. A veces se necesita una mascarilla según el padecimiento de su hijo. Por favor, avise al personal del hospital y la clínica si su hijo tiene MRSA para que se puedan tomar las medidas adecuadas.

¿Alguna vez, dejará de estar mi hijo en Precauciones de Aislamiento?

Se deben tomar precauciones siempre que su hijo venga a la clínica o a Pre-Surgery 1 en The Children's Hospital. Algunas veces cuando su hijo ingrese al hospital, es posible que se le realice un cultivo y que se le saque del aislamiento sólo por ese ingreso. Se han desarrollado pautas especiales para asistir al personal en la evaluación de la situación de su hijo. Por favor, comprenda que es posible que no siempre las pautas apliquen a la situación de su hijo y por lo tanto tendrá que permanecer bajo aislamiento mientras dure su ingreso en el hospital.

¿Podrá mi hijo asistir a la guardería infantil o a la escuela?

En 2002, el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (Colorado Department of Public Health and Environment, CDPHE) convocó a un Grupo de Trabajo sobre MRSA en Escuelas / Guarderías Infantiles. Este grupo desarrolló recomendaciones que se pueden usar para determinar si es adecuado que niños con MRSA asistan a la escuela o la guardería. Se consideran muchos factores ya que generalmente cada situación es única. Dichas recomendaciones se pueden encontrar en el sitio web del CDPHE

(http://www.cdphe.state.co.us/dc/epidemiology/CO_MRSA_schools5_03.pdf).

Author: Susan Dolan RN MS CIC, Epidemiology Dept.

Approved by the Patient Education Committee

English version: Sept. 2005 ; Spanish translation: Nov. 2005

© 2006 The Children's Hospital, Denver

1056 East 19th Avenue, Box 100 • Denver, CO 80218 • Toll-Free: 1-800-624-6553 • 303-861-8888

"In Care Of Kids" is a trademark of The Children's Hospital. It is used on patient and family healthcare educational materials produced. This information has been reviewed and approved by designated staff of The Children's Hospital. It is intended to supplement, not replace, medical information provided by the healthcare provider.