

MENINGOCOCO

(Meningococcus)

¿Qué es *Meningococo*?

Meningococo es un germen (bacteria) que normalmente se encuentra en la garganta. Aproximadamente 10% de las personas tienen meningococo en la garganta, pero no tienen síntomas de dolor de garganta. Los niños pueden contagiarse con este germen por contacto directo con alguien que tiene el germen en la garganta. Los niños pequeños posiblemente no puedan combatir este germen y se puede propagar de la garganta al torrente sanguíneo y ponerlos muy enfermos. El germen entra en el cuerpo y causa infección en la sangre. En algunos niños, esta infección es muy grave y puede causar estado de shock (*postración nerviosa*) y sangrado. La infección se puede propagar de la sangre al cerebro y causar meningitis (la inflamación del cerebro o la médula espinal).

¿Cómo se diagnostica una infección meningocócica?

La infección meningocócica se diagnostica por cultivos de la sangre y del líquido espinal. Los niños con esta infección pueden tener solamente una fiebre alta o pueden tener una fiebre alta con un sarpullido morado causado por sangrado hacia la piel. Si un niño tiene señales de meningitis (fiebre alta con cuello rígido, dolor de cabeza, convulsiones), entonces su médico recomendaría una punción lumbar para detectar meningitis. Se mandaría el líquido espinal al laboratorio para un cultivo.

¿Cómo se puede tratar?

Este germen es una bacteria que se puede matar con una cantidad de antibióticos diferentes. Sin embargo, el germen puede enfermar a un niño muy rápidamente y a menudo, los niños con esta infección se ponen tan enfermos que necesitan estar en la Unidad de Cuidados Intensivos (Intensive Care Unit).

¿Cómo puede usted dejar de propagar este organismo?

Los gérmenes meningocócicos se pueden contagiar de una persona a otra. Si un niño ingresa con una infección meningocócica, el niño tiene que estar aislado durante las primeras 24 horas de terapia de antibióticos. Todos los proveedores de salud necesitan llevar una mascarilla, una bata y guantes. Los miembros de la familia y contactos cercanos necesitan tomar un antibiótico que matará el germen en caso de que lo hayan contraído en la garganta. Si un miembro de la familia desarrolla una fiebre, lo debe ver un médico de inmediato. Se le debe decir al médico que esta persona estuvo en contacto con un niño que tuvo una infección meningocócica.