

## Inhalador de Dosis Medida (MDI) con Optichamber® (Metered Dose Inhaler (MDI) with Optichamber®)

El OptiChamber® prolonga el espacio entre el Inhalador de Dosis Medida (MDI, por sus siglas en inglés) y la boca. La cámara de retención con válvula atrapa el medicamento, lo que permite que el niño inhale lentamente. Esto facilita que más medicamento llegue a los pulmones y menos al fondo de la garganta.

**Antes de utilizarlo por primera vez, lave el OptiChamber® con agua tibia jabonosa. No enjuague. Deje secar.**

### Conecte el MDI al OptiChamber® de la siguiente manera:

1. Quite las tapas del OptiChamber® y del inhalador de dosis medida.
2. Agite el MDI vigorosamente.
3. Introduzca la boquilla del inhalador en el extremo del OptiChamber® sellado con goma.
4. Si el MDI no se ha usado antes, o si no se ha usado por una semana o más, deseche cuatro bocanadas en la cámara. **NOTA: Esto no se cuenta como una dosis de medicamento.**

### Cómo usar el MDI con el OptiChamber® y mascarilla:

1. Elija un tamaño de mascarilla adecuado para el paciente (pequeño, mediano o grande) y conéctela al extremo de la boquilla del OptiChamber®.
2. Haga que su hijo se ponga de pie o se siente derecho.
3. Coloque la mascarilla del OptiChamber® sobre la cara del niño, cubriendo tanto la nariz como la boca. La mascarilla se debe presionar contra la cara del niño para asegurar que el medicamento pueda llegar a sus pulmones.
4. Oprima el MDI una vez.
5. Haga que su hijo inhale y exhale a través de OptiChamber® al menos cinco veces.
6. Cuando su médico le recete bocanadas adicionales, espere un minuto y repita los pasos del 1 al 3.

### Cómo usar el MDI con el OptiChamber® y boquilla:

1. Haga que su hijo se ponga de pie o se siente derecho.
2. Coloque OptiChamber® en la boca de su hijo. Pídale a su hijo que inhale y exhale lentamente por el OptiChamber® varias veces.
3. Oprima el MDI una vez.
4. Haga que su hijo inhale lo más profundamente posible y que luego contenga la respiración 10 segundos.
5. Para los niños que no pueden contener la respiración, se puede usar otro método que consiste en inhalar y exhalar lentamente entre 3 y 5 veces sin contener la respiración.
6. Cuando su médico le recete bocanadas adicionales, espere un minuto y repita los pasos del 1 al 3.

### Cómo controlar las dosis programadas del medicamento tomadas todos los días:

1. Coloque una etiqueta en blanco alrededor de la cubierta del MDI.
2. Identifique la cantidad actual de (bocanadas) disponibles leyendo la etiqueta que se encuentra en el recipiente del MDI.

3. Divida la cantidad de bocanadas disponibles por la cantidad de bocanadas recetadas por día.  
**Ejemplo:** 120 dosis disponibles divididas por 4 bocanadas diarias es igual a 30 días de suministro de dosis.
4. Anote una fecha de resurtido sobre la base del suministro disponible de dosis menos un periodo de gracia de cinco días. **Ejemplo de suministro para 30 días:** Fecha de inicio: 7/1/04 Fecha de renovación: 7/25/04

**Cómo controlar las dosis cuando se administra según sea necesario (PRN, por sus siglas en inglés):**

1. Coloque una etiqueta en blanco alrededor de la cubierta del MDI.
2. Identifique la cantidad actual de (bocanadas) disponibles leyendo la etiqueta que se encuentra en el recipiente del MDI.
3. Anote la fecha de inicio y cantidad actual disponibles en la parte superior de la etiqueta.
4. Haga una marca cada vez que administre una bocanada (incluya las bocanadas desperdiciadas).
5. Renueve cuando le queden 10 accionamientos.  
**Ejemplo:** Fecha de inicio 7/1/04 Dosis disponibles: 200 1111 (cuatro bocanadas administradas).