



Liquen escleroso *Lichen Sclerosus*

¿Qué es el liquen escleroso?

Se trata de un problema de la piel que ocurre en la región vaginal.

¿Cuáles son los síntomas del liquen escleroso?

El liquen escleroso se presenta mediante parches blancos de la piel en la región vaginal y el ano. Puede ocasionar picazón y dolor. A veces, ocasiona grietas en la piel (fisuras), lo que puede resultar en sangrado. Otras veces, solo se presenta en modo de cambios blancos en la piel pero con pocos síntomas o incluso sin ningún síntoma.

¿Qué causa este problema de la salud?

No estamos seguros; se trata de una afección inflamatoria cutánea que adelgaza la capa externa de la piel pero no se propaga de una persona a otra.

¿Cuál es el tratamiento para el liquen escleroso?

El tratamiento incluye una **buena higiene de la piel** y una **crema recetada**.

- Siga las pautas para el cuidado de la piel en la región genital descritas en el folleto “Vaginitis pediátrica: consejos para mejorar y estar mejor”. Estas pautas de cuidado personal son rutinarias.
- Empiece a usar la crema que le recetaron hoy - CLOBETASOL 0.05%- dos veces al día durante los próximos 14 días. Aplique el tamaño de un chicharo sobre la piel vaginal en las regiones donde se presentan los cambios cutáneos. Si es posible, aplique la crema justo después de bañarse con agua solamente (tal y como se explica en el folleto mencionado anteriormente).
- Después de aplicar la crema dos veces al día durante 14 días, aplíquela solamente 1 vez al día.
- Regrese a nuestra clínica en 2-3 semanas para una revisión.
- Llámenos a cualquier hora si tiene preguntas o el problema de la salud empeora.

Por favor, llámenos a cualquier hora y por cualquier motivo a nuestro número telefónico de ginecología pediátrica y adolescente 720-777-2667.

0808_CARE_SPA13