



Children's Hospital Colorado

## IN CARE OF KIDS



### Programa de micción nocturna involuntaria y enuresis (BE, por sus siglas en inglés) (The Bedwetting and Enuresis (BE) Program)

#### Temas que cubrimos

- Incontinencia urinaria diurna (enuresis)
- Incontinencia urinaria nocturna (enuresis nocturna)
- Infecciones recurrentes del tracto urinario (cistitis y pielonefritis)
- Problemas de control (micción disfuncional)
- Frecuencia/urgencia urinaria
- Micción dolorosa (disuria)

#### Definiciones

- La **enuresis nocturna**, que comúnmente se conoce como **mojar la cama**, es la emisión involuntaria de orina durante el sueño, lo cual ocurre después de la edad en que casi todos los niños han aprendido a controlar la vejiga y, por lo general, ocurre por la noche (accidentes nocturnos).
- **Enuresis** significa la incapacidad persistente de controlar la micción (accidentes durante el día).
- **Encopresis** es la defecación involuntaria (accidentes de popó) en los niños que por lo general ya han aprendido a ir al baño.

***Si su hijo tiene ENCOPRESIS (“accidentes de popó”), el niño DEBE SER EXAMINADO en la Clínica de Gastroenterología (720-777-6669) antes de la cita en el Programa de BE***

#### Qué esperar

Revisaremos el historial y estudios de su hijo, realizaremos un examen físico y crearemos un plan personalizado para que no se orine. Nuestro objetivo es identificar y diagnosticar las alteraciones físicas o médicas, así como otros obstáculos para controlar la micción, aunque ya haya tomado algunos o todos los programas. Juntos crearemos un plan que les ayudará a usted y a su hijo a alcanzar el éxito.

#### Pruebas que pueden realizarse:

- **Radiografía abdominal** de los riñones, uréteres y vejiga. (También se conoce como estudio radiológico KUB, por sus siglas en inglés)
- **Flujo de orina**: es un estudio no invasivo para determinar el caudal de orina durante el vaciamiento (micción). Su hijo orinará en un inodoro especial. No hay riesgos asociados con este procedimiento.
- **Estudio de la vejiga**: se utiliza un estudio de ultrasonido para medir el volumen de orina de manera no invasiva. Esto se hará después del estudio de flujo de orina. No hay riesgos asociados con este procedimiento.

#

Cómo prepararse para su visita

- Haga que su hijo beba líquidos en cantidad suficiente para que pueda orinar durante el estudio de flujo de orina cuando lleguen a la clínica. **Si el niño necesita orinar antes de la cita, pida a la persona que atiende la recepción de la clínica que le avise al asistente médico de Urología.**
- **Lleve un diario de micción (vea al reverso) durante una semana antes de su cita.**

Si programaron la radiografía o KUB antes de su cita en el programa de BE, vaya a Radiología (en el nivel principal) con su tarjeta del seguro y carta de derivación. La clínica de BE se localiza en el 2º piso del Pabellón de pacientes externos. Regístrese en la recepción de la clínica antes de su cita en el programa de BE. Llegue con anticipación para tener tiempo suficiente para registrarse y hacer todos los trámites.

#### DIARIO DE CONTROL DE ESFÍNTERES

- Es un diario del patrón de micción y defecación de su hijo.
- Elija *dos días cualesquiera* y anote cada vez que su hijo va al baño a orinar o a defecar y la cantidad.
- Seleccione días que en los que pueda registrar *todas* las veces que el niño orina (hace pipí).
- Indique la FECHA y la HORA de cada vez que su hijo usó el baño.
- Si su hijo tiene un accidente, anote la cantidad en la columna PÉRDIDA (1 = “húmedo” o 2 = “empapado”).
- Anote la ACTIVIDAD en el momento en que el niño tuvo la pérdida (estaba jugando, haciendo la tarea, viendo la televisión, etcétera).
- En la columna URGENCIA, anote si su hijo bailó, se retorció, cruzó las piernas, se puso en cuclillas o se negó a ir al baño.
- En DEFECACIÓN, anote el color (marrón, verde, amarillo) y la naturaleza de las heces: duras, regulares, blandas, largas, cortas, en bolas, acuosas, formadas, secas, etcétera.



#

<i>Fecha y hora</i>	<i>Pérdida</i>	<i>Actividad</i>	<i>Urgencia</i>	<i>Defecación</i>
Abril 10 10am	1	Viendo la TV	Viendo la TV	

Contacto: Chrissy Roll, Gerente de Oftalmología, Cirugía Pediátrica, Urología#  
Familias  
Marzo de 2012#

Aprobado por el Comité de Educación para Pacientes y

---

Approved by the Patient Education Committee

©2013 Children's Hospital Colorado. Aurora, CO

**Children's Hospital Colorado 13123 E. 16 Avenue Aurora, Colorado 80045**

