

Insuficiencia adrenal

[Adrenal Insufficiency]

¿Qué es la insuficiencia adrenal?

La insuficiencia adrenal es cuando las glándulas adrenales no producen suficientes hormonas. Las glándulas adrenales producen cortisol, aldosterona y hormonas androgénicas.

- El cortisol es una hormona esteroide que es importante para controlar la presión arterial, el azúcar en sangre y la energía. En momentos de enfermedad, es una hormona que salva vidas.
- La aldosterona es una hormona que ayuda a controlar la presión arterial manteniendo el nivel de sal y de agua del cuerpo dentro de un rango normal. Sin aldosterona, los riñones pierden demasiada sal y demasiada agua, y retienen demasiado potasio, esto provoca presión arterial baja y niveles altos de potasio en sangre.
- Los andrógenos son las hormonas sexuales masculinas, que son importantes en el crecimiento y en la pubertad y no se ven afectadas por la insuficiencia adrenal.

¿Qué es lo que causa la insuficiencia adrenal?

La insuficiencia adrenal puede ser "primaria", la cual reduce la cantidad de las hormonas cortisol y aldosterona, o "secundaria", que reduce la cantidad de la hormona cortisol.

La insuficiencia adrenal primaria es causada por daño a la glándula adrenal, frecuentemente debido a un trastorno autoinmune denominado Enfermedad de Addison. Un trastorno autoinmune es cuando las proteínas del organismo que luchan contra las infecciones accidentalmente luchan contra y matan a sus propias células, en este caso, las células adrenales. Otras causas son infección, cáncer y hemorragia en las glándulas adrenales. La insuficiencia adrenal primaria generalmente reduce la cantidad de cortisol y aldosterona.

La insuficiencia adrenal secundaria es causada por un problema con la glándula pituitaria. La pituitaria es una pequeña glándula que se encuentra en el cerebro. Produce una hormona llamada hormona adrenocorticotrópica (ACTH), que le dice a la glándula adrenal que produzca la hormona cortisol. Si la pituitaria no funciona, las glándulas adrenales no producirán cortisol. Ésta puede utilizarse si la pituitaria no creció normalmente, o debido a una lesión cerebral, una infección o cáncer.

Se puede producir una forma especial de insuficiencia adrenal secundaria cuando una persona toma medicamentos esteroideos durante un tiempo prolongado como tratamiento para otros trastornos, tales como el asma y la artritis. Debido a que la pituitaria siente que existe la cantidad correcta de cortisol en el organismo, lo le dice a las glándulas adrenales que produzcan cortisol. Después de un tiempo, la glándula adrenal disminuye en tamaño y en su capacidad de producir cortisol. Si un tratamiento con esteroideos se interrumpe súbitamente, las glándulas adrenales no tienen tiempo suficiente para recuperarse y producir cortisol. Sin cortisol, el cuerpo puede enfermarse. Este tipo de insuficiencia adrenal secundaria puede tratarse reduciendo lentamente el medicamento esteroide.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la insuficiencia adrenal?

- Sensación de cansancio o irritabilidad
- Debilidad
- Oscurecimiento de la piel
- Presión arterial baja
- Mareos
- Problemas con el sodio (sal) y el potasio
- Impulsos por comer sal
- Niveles bajos de azúcar en la sangre
- Náuseas, vómitos, diarrea (movimientos flojos de intestino) o dolor estomacal
- Cambios en el estado de ánimo

¿Cómo se detecta la insuficiencia adrenal?

Se pueden realizar *análisis de sangre* para medir los niveles de hormonas (ACTH, cortisol y aldosterona) y de sodio, potasio y azúcar en sangre. También se pueden realizar análisis de sangre para detectar las causas de la insuficiencia adrenal, como por ejemplo, la enfermedad de Addison.

Se puede realizar un análisis denominado *Análisis de estimulación de ACTH* para ver cómo están funcionando las glándulas adrenales. En este análisis la hormona ACTH de la glándula pituitaria es administrada mediante una vía intravenosa (IV). Si las glándulas adrenales están funcionando, producirán cortisol. Se extraerá sangre para medir cuán bien están reaccionando las glándulas adrenales a la ACTH.

También puede ser necesario tomar imágenes (como por ejemplo, una IRM) de las glándulas adrenales o de la pituitaria para realizar el diagnóstico.

¿Cómo se trata la insuficiencia adrenal?

El tratamiento de la insuficiencia adrenal de cuáles son las hormonas que el organismo no está produciendo. Algunos de los medicamentos que se utilizan para tratar la insuficiencia adrenal son:

- Esteroides: estos esteroides reemplazan el cortisol que su organismo no produce. El tratamiento con fármacos más común es el de la hidrocortisona, que se toma de 2 a 3 veces por día por vía oral. Otras opciones de medicamentos son prednisona o dexametasona.
- Inyecciones de esteroides: Puede ser necesaria una inyección de esteroides cuando hay vómitos o si los medicamentos no pueden tomarse por vía oral.
- Fludrocortisona: Este esteroide ayuda a controlar el equilibrio de sal en el organismo.
- Reemplazo de sal: Puede ser necesario utilizar tabletas de sal para mantener el equilibrio de sal normal.

Llame a su médico:

- **Si necesita una inyección de esteroide.**
- **Cuando esté gravemente enfermo, antes de una cirugía y antes de la anestesia.**
- **Si no tolera los medicamentos.**
- **Si tiene alguna duda.**