

Deficiencia de cortisol [Cortisol Deficiency]

¿Qué es la deficiencia de cortisol?

El cortisol es una hormona elaborada por las glándulas suprarrenales. El cortisol es necesario para las funciones corporales diarias en el sistema inmunitario, para el metabolismo y ayuda a controlar el azúcar en la sangre. Cuando el cuerpo no produce suficiente cortisol, se debe reemplazar con un medicamento llamado hidrocortisona. En el cerebro, la hipófisis (glándula pituitaria) produce sus propias hormonas que ayudan a regular las glándulas suprarrenales.

¿Cómo sucede?

La deficiencia de cortisol puede suceder de unas cuantas maneras distintas. Si la hipófisis está dañada debido a un tumor, lesión cerebral o malformación heredada, esto puede perjudicar el funcionamiento adrenal.

Asimismo, puede suceder junto con varios trastornos que incluyen:

- La hiperplasia suprarrenal congénita (CAH, sigla en inglés)
- Malformaciones de las glándulas suprarrenales
- Enfermedad de Addison (también conocida como adrenalitis autoinmune)
- Disfunción de la hipófisis

Tratamiento

Los niños con deficiencia de cortisol no pueden producir cortisol adicional que el cuerpo necesita, y su hijo(a) quizá necesite hidrocortisona adicional para recuperarse ante los eventos estresantes. Usualmente, la hidrocortisona adicional puede administrarse aumentando la dosis de hidrocortisona que su hijo(a) toma regularmente.

Si su hijo(a) también toma *fludrocortisone* (Florinef®), este no necesita aumentarse durante la mayoría de tipos de estrés. Debería continuar con la misma dosis a menos que su médico le indique lo contrario.

La dosis de mantenimiento de hidrocortisona oral (Cortef®) para su hijo(a) es: _____

Dosis de estrés

Para las enfermedades o el “estrés”: si su hijo(a) presenta alguno de estos síntomas, necesita aumentar la dosis de hidrocortisona:

- Fiebre superior a los 100.4°F
- Vómito
- Heces sueltas, aguadas
- Otras enfermedades repentinas
- Traumatismo moderado (tal como un hueso fracturado sin rasgar la piel)

Esto se denomina una “dosis de estrés”.

La “dosis de estrés” de hidrocortisona oral (Cortef®) de su hijo(a) es: _____

Si su hijo(a) vomita dentro de los 30 minutos de haber tomado la hidrocortisona oral, aguarde de 20 a 30 minutos para ver si el malestar estomacal mejora, luego trate de repetir la dosis oral. Si no tolera la dosis oral entonces aplique una inyección de *Solu-Cortef*. No aguarde hasta que se vea pálido(a) o esté letárgico(a).

PARA EL CUIDADO DE LOS NIÑOS

Continúe con esta dosis hasta 24 horas después de la última fiebre y cuando los síntomas hayan mejorado, o si su médico le indica que la suspenda. Si no le queda claro cuándo o cómo ajustar la dosis, llame a la clínica de endocrinología para que le instruyan.

Inyecciones

En algunos casos, los niños con deficiencia de cortisol están demasiado enfermos como para tomar medicamentos por vía oral y deben recibir una inyección de hidrocortisona.

Anotaciones

- Asegúrese de contar con succinato sódico de hidrocortisona (Solu-Cortef®) fácilmente disponible y sin caducar.
- Familiarícese con el método de inyección antes de que necesite usarlo; revise el procedimiento de vez en cuando.
- Asegúrese de que los cuidadores estén familiarizados con la afección de su hijo(a) y que sepan qué hacer en una emergencia.
- El (La) maestro(a) de su hijo(a) también debería estar al tanto de su diagnóstico y saber qué hacer en una emergencia.
- La cantidad para la inyección se basará en el tamaño de su hijo(a). Revise las recomendaciones con su médico.
- La primera vez que obtenga este medicamento, es probable que su aseguradora necesite una autorización previa. Podemos asistirle con dicho trámite.

Cómo se aplica la inyección

Cuando su hijo(a) no puede tolerar las dosis orales de hidrocortisona debido a una enfermedad GRAVE o estrés:

- Deshidratación severa
- Enfermedad con vómito o defecación de heces sueltas o aguadas persistente
- Accidentes con múltiples fracturas
- Lesiones internas o pérdida del conocimiento

Lo que hay que hacer:

1. No entre en pánico.
2. Presione hacia abajo la punta plástica de la ampolla *Solu-Cortef® Mix-O-Vial* (100mg/2ml o 250mg/2mL) para hacer que el líquido se introduzca en la sección del polvo.
3. Mezcle suavemente agitando o rodando hasta que el polvo quede completamente disuelto, unos 30 segundos.
4. Atornille la aguja en la jeringa en caso de que estén empacadas por separado.
5. Use una toallita impregnada con alcohol para limpiar el tapón de goma de la ampolla
6. Clave la aguja a través del tapón de goma y coloque el envase boca abajo (con la aguja insertada). Extraiga _____ ml (o _____ mg) en la jeringa. Esta es la dosis de su hijo(a).
7. Empuje para desbaratar cualquier burbuja de aire de la jeringa asegurándose de que la dosis aún sea la correcta.

childrenscolorado.org

Autor: Endocrinología | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2025

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

8. Limpie la piel con una toallita impregnada de alcohol e inyecte en una parte muscular del cuerpo tal como el muslo, nalgas o brazo.
9. **Lleve a su hijo(a) a consulta médica.**

Números telefónicos de emergencia:

Complejo hospitalario Anschutz

- Sala de urgencias más cercana: _____
- Sala de urgencias: 720-777-6888
- Línea principal: 720-777-1234
- Clínica de Endocrinología: 720-777-6128
 - Lunes a viernes 8am-5pm. Oprima la opción 6 para asistencia urgente.
 - Después de las horas hábiles, fines de semana o días feriados su llamada la contestará un centro de mensajes y se llamará al médico de guardia.
 - Para hablar con un(a) enfermero(a) acerca de inquietudes que no sean urgentes, oprima la opción 3 para dejar un mensaje durante las horas hábiles. El personal de enfermería regresa las llamadas a lo largo del día.

Briargate

- Sala de urgencias más cercana: _____
- Sala de urgencias: 719-305-7075
- Línea principal: 719-305-1234
- Clínica de Endocrinología: 719-305-9400
 - Lunes a viernes 8am-5pm.
 - Después de las horas hábiles, fines de semana o días feriados su llamada la contestará un centro de mensajes y se llamará al médico de guardia.
 - Para hablar con un(a) enfermero(a) acerca de inquietudes que no sean urgentes, oprima la opción 3 para dejar un mensaje durante las horas hábiles. El personal de enfermería regresa las llamadas a lo largo del día.

Pediatra o médico de cabecera: _____

Cirugía

Si su hijo(a) tiene programada alguna cirugía, incluyendo cirugía dental, por favor, pídale al cirujano, dentista o anestesiólogo que nos llame la semana previa al procedimiento al 720-777-6128 para orientación respecto a la dosis de hidrocortisona.

Anotaciones

Su hijo(a) siempre debería portar un brazalete o collar de identificación con las palabras: "DEFICIENCIA DE CORTISOL" o "INSUFICIENCIA ADRENAL". Esto le permite saber al personal médico que su hijo(a) necesita cortisol adicional durante situaciones estresantes como lo son los accidentes o enfermedades repentinas. Quizá usted no esté disponible de inmediato o tal vez no pueda hablar con su hijo(a) durante estos eventos. Una identificación en la cartera no es suficiente ya que, durante una emergencia, esta podría extraviarse. La clínica de endocrinología puede informarle sobre cómo obtener un brazalete de alerta médica.