

Cómo inyectar insulina mediante una pluma de insulina

[How to inject insulin using an insulin pen]

Reúna sus suministros:

- Pluma de insulina
- Aguja nueva para la pluma
- Toallitas de alcohol
- Envase para objetos punzocortantes (funcionará una botella de plástico con paredes gruesas y tapadera, por ejemplo un envase de detergente o uno plástico de leche)

Prepare la pluma

1. Lávese las manos
2. Quite la tapa de la pluma



3. Con una toallita de alcohol limpie el tapón de goma de la punta de la pluma
4. Retire la pestaña de papel de la aguja de la pluma
5. Inserte suavemente la punta de la aguja en el tapón de goma. Enrosque la aguja en su lugar y luego quite ambos tapones de la aguja



Cebe la pluma

Antes de cada inyección, tendrá que cebar la pluma de insulina. Esto deshace cualquier burbuja de aire y asegura que la pluma y aguja estén funcionando correctamente.

1. Marque 2 unidades en el selector de dosis girándolo en el sentido de las manecillas del reloj o hacia la derecha. Escuchará y sentirá un clic por cada unidad conforme lo va girando.
2. Apunte con la aguja hacia arriba. Presione el botón del émbolo con su pulgar y expulse las dos unidades de insulina. El marcador del selector de dosis regresará a cero cuando haya expulsado toda la insulina.



3. De ser necesario, repita los pasos hasta que una gota o flujo de insulina aparezca en la punta de la aguja. Si está usando una pluma nueva, quizá necesite cebarla más de una vez para que la gota o flujo de insulina llegue a la punta.

Fije la dosis

1. Gire el selector de dosis en el sentido de las manecillas del reloj o hacia la derecha para fijar su dosis. Fijela en el número de unidades que el médico de su hijo(a) o educador en diabetes le recomendó. Si se pasa del número correcto de unidades de insulina en el marcador, gire el selector de dosis en el sentido contrario a las manecillas del reloj o hacia la izquierda para corregirlo.



Inyecte la insulina

Puede inyectar la insulina de su hijo(a) en la parte posterior de los brazos, en el abdomen, en la parte externa del muslo o caderas.

1. Limpie el lugar seleccionado con una toallita de alcohol.
2. Pellizque suavemente la piel de su hijo(a).
3. Sostenga la pluma con el pulgar sobre la parte inferior del émbolo y el número del marcador visible.
4. Inserte la aguja en la piel de su hijo(a) a un ángulo de 90 grados.
5. Presione el botón del émbolo (con su pulgar) hasta que el marcador regrese a cero.
6. Espere al menos 10 segundos antes de extraer la aguja del sitio de la inyección.



7. Tape la aguja poniendo la tapa más grande de la aguja.
8. Desenrosque la aguja de la pluma y deséchela en el envase para objetos punzocortantes.
9. Ponga de nuevo la tapa de la pluma y guárdela a temperatura ambiente.