



تم التعديل في يونيو 2023

معهد صحة الجهاز الهضمي

العناية بأنبوب فغر المعدة كتيب الأسرة

مجمع ومعتمد بواسطة
قسم الجراحة وقسم الجهاز الهضمي بمستشفى كولورادو للأطفال



Children's Hospital Colorado

جدول المحتويات

ورقة معلومات عن أنبوب فغر المعدة	2
معلومات عامة	5
التغيير الروتيني لأنبوب فغر المعدة والإزالة العرضية	8
العناية بموضع أنبوب فغر المعدة وإحكامه	12
التغذية والتصريف وإعطاء الأدوية	16
المشكلات الشائعة	24
استكشاف المشكلات وحلها	27
التعايش مع أنبوب فغر المعدة	29

ورقة معلومات عن
أنبوب فغر المعدة



ورقة معلومات عن أنبوب فغر المعدة

أنبوب فغر المعدة لطفلي (الدائرة الأولى)

أنبوب معدني صائمي MIC-Key \ BARD \ Mini One \ Nutriport \ MIC \ EG \ Foley \ Pessar \ Malecot \ AMT G-Jet \ MIC-Key

الحجم

(القطر) بوحدة الفرنش: _____ الطول: _____

حجم فولي أو الأنبوب المطاطي الأحمر اللازم للاستبدال في حالة الطوارئ: _____
طبيب أنبوب فغر المعدة المعني بطفلي هو _____ من جراحة الأطفال/فغر المعدة (الدائرة الأولى)
وكالة الرعاية المنزلية: _____

رقم الهاتف: _____

جهة الاتصال: _____

أرقام تليفونات مهمة

- جراحة الأطفال: 720-777-6571 / كولورادو سيرينغز: 719-305-9035 (تحديد موعد أو الوصول إلى ممرضة)
- طب الجهاز الهضمي: الحرم الجامعي الطبي في أنشوتز 720-777-6669 / كولورادو سيرينغز 719-305-9030 (حجز موعد أو التواصل مع ممرضة)
- التغذية: الحرم الجامعي الطبي في أنشوتز 720-777-2691 / كولورادو سيرينغز 719-305-9691 (حجز موعد أو التواصل مع أخصائي تغذية)
- الخط الذكي لأولياء الأمور: 720-777-0123

الذهاب إلى المستشفى في حالات الطوارئ

إذا احتاج طفلك الذهاب إلى المستشفى أو غرفة الطوارئ، اصطحب معك أنابيب التغذية ومجموعة أدوات الطوارئ وهذا الكتيب الذي يصف نوع أنبوب فغر المعدة الموضوع ومعلومات الاتصال الخاصة بطبيبك.

يجب عليك دائماً إحضار مستلزمات التغذية معك حتى لا يتم تحصيل رسوم منك مقابل أي مستلزمات إضافية أو لتفادي عدم توافر حجم المستلزمات. وإذا تم سحب أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد بطريق الخطأ، فأحضره معك.

تحتوي حقيبة أدوات الطوارئ/السفر على ما يلي:

- أنبوب فغر معدة بالونى احتياطي (مزود بزر)، توفره شركة الرعاية المنزلية
- 2 قسطرة فولى من السيليكون أو أنبوب مطاطى أحمر (نفس مقاس أنبوب فغر المعدة وأصغر بدرجة)
- حقنة 5-10 مل بطرف منزلق لتفريغ البالون
- جل كي واي جيلي قابل للذوبان في الماء
- مناديل ورقية
- حاوية لمياه الصنبور
- شريط قياس (فقط في حال استخدام قسطرة فولى أو قسطرة مطاطية حمراء)
- شريط
- جهاز تثبيت الأنبوب العمودي (فقط في حال استخدام قسطرة فولى)
- أرقام هواتف حالات الطوارئ

تعليمات المتابعة

المتابعة

- بعد الجراحة بمدة 2-3 أسابيع، مع طبيب/جراح طفلك (عبر الهاتف أو بالحضور شخصياً).
- بعد الجراحة بمدة 8 أسابيع من أجل تغيير أنبوب فغر المعدة لأول مرة في عيادة الجراحة.
- بعد الجراحة بمدة 6-8 أسابيع للمرضى من كولورادو سبرينغز.

برنامج التغذية

تركيبة طفلي هي: _____

جدول تغذية طفلي هو:

- يتناول _____ مليلتر كل _____ ساعة على مدى _____ دقيقة
- يتغذى أثناء الليل _____ مليلتر/ساعة على مدى _____ ساعة بكمية كلية تبلغ _____ مليلتر
- يتغذى بشكل متواصل _____ مليلتر/ساعة على مدى _____ ساعة
- تاريخ التحديث _____

الملاحظات

شاهد مقاطع فيديو أنبوب فغر المعدة

امسح رمز الاستجابة السريعة أدناه لمشاهدة مقاطع الفيديو على يوتيوب:



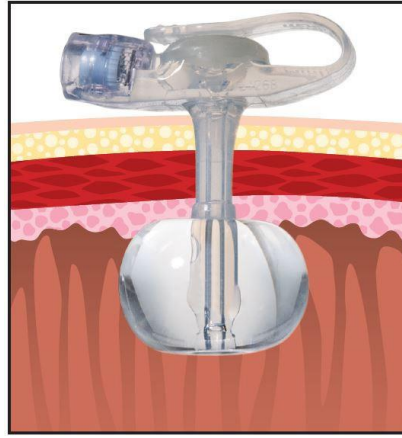
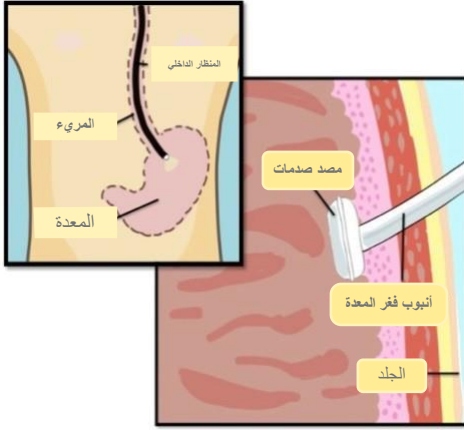
معلومات عامة



معلومات عامة

يتوفر مصدر كبير للمعلومات للوالدين حول أنابيب المعدة والدعم من مؤسسة Feeding Tube Awareness على: feedingtubeawareness.org/ParentGuide.pdf

- فغر المعدة هو فتحة صغيرة تُفتَح جراحياً من خارج البطن إلى المعدة. ويُطلق على الفتحة أحياناً اسم "فُغرة".
- يتم إجراء فغر المعدة في غرفة العمليات تحت التخدير العام.
- أنبوب فغر المعدة هو أنبوب صغير يتم إدخاله من خلال هذه الفتحة داخل المعدة.
- تكون معظم الأنابيب التي يتم وضعها للأطفال صغيرة الحجم ومنخفضة (أي على مستوى الجلد)
- يُتاح خيار آخر على شكل أنبوب فغر معدة طويل.
- أنبوب فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد أحد أنواع أنابيب فغر المعدة التي توضع عن طريق التنظير الداخلي مع الخياطة.



- الأنابيب المعدية الصائمية
- توفر الوصول إلى كل من المعدة والصائم (الجزء الأول من الأمعاء الدقيقة).
- إذا كان طفلك يضع أنبوب معدني صائمي، فإن الكثير من تعليمات الرعاية هي نفسها كتلك المتعلقة بأنبوب فغر المعدة، ولكن يجب عدم تدوير الأنابيب المعدية الصائمية مطلقاً.
- أبداً لا تُقدم على التغذية بالجرعات عبر أنبوب فغر الصائم
- الأنابيب الصائمية (أنابيب فغر الصائم):
- تدخل في الصائم فقط
- معظم أنابيب فغر الصائم التي يتم وضعها للأطفال صغيرة الحجم ومنخفضة (أي على مستوى الجلد)
- معظم الإرشادات والعناية
- أبداً لا تُقدم على التغذية
- جهاز صغير الحجم ومنخفض (أي على
- بالجرعات عبر أنبوب فغر الصائم

استخدامات أنبوب فغر المعدة

- يمكن استخدام أنبوب فغر المعدة لإيصال الأغذية والأدوية إلى المعدة.
- يحتاج بعض الأطفال إلى تناول جميع طعامهم من خلال أنبوب فغر المعدة.
- يمكن أيضاً استخدام أنبوب فغر المعدة لإعطاء سعرات حرارية/مكملات إضافية عندما يكون طفلك غير قادر على تناول ما يكفي من التغذية عن طريق الفم.
- كما يمكن استخدام أنبوب فغر المعدة للتخلص من غازات المعدة أو سوائلها، وهو ما يُشار إليها باسم "التصريف". يُستخدم هذا غالباً إذا كان الطفل قد خضع لعملية رتق فوهة المعدة مثل تثنية القاع لنيسين (عملية "رتق" تساعد على منع ارتجاع الطعام) أو إذا كان يعاني من عدم تحمل التغذية.

هل أنبوب التغذية دائم؟

- لا. يمكن إزالة أنبوب التغذية عند انتهاء الحاجة إلى استخدامه. ويمكن القيام بذلك في العيادة دون تخدير أو قد يتطلب الأمر إجراء عملية مع التسكين أو التخدير العام.
- تقتضي الحاجة في بعض الأحيان إجراء عملية جراحية لإغلاق الفتحة (الفُغرة). ويعتمد هذا على طول فترة تركيب أنبوب التغذية وعمر الطفل عندما رُكبه وحالة موضعه.

التغيير الروتيني
لأنبوب فغر المعدة
والإزالة العرضية



التغيير الروتيني لأنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم والإزالة العرضية

سيتم تعليمك كيفية تغيير أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم لطفلك في وقت ما بعد الوضع الأولي، عادةً بعد 8 أسابيع تقريبًا من الجراحة؛ إما في العيادة أو أثناء الوقت الذي يتم فيه تحويل أنبوب فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد إلى جهاز على مستوى الجلد. بعد ذلك، سيلزم استبدال أنبوب فغر المعدة بصفة دورية كل 3 - 4 أشهر تقريبًا في المنزل أو عند انقطاع الصمام أو البالون. استخدم أنبوب فغر المعدة الاحتياطي لديك للقيام بذلك واتصل بشركة الرعاية المنزلية للحصول على أنبوب آخر على الفور. لا تغير أنبوب فغر المعدة لطفلك إلا بعد الحصول على التدريب اللازم.

ما الذي يجب القيام به في حال سقوط أنبوب فغر المعدة

إذا تم سحب أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم أو إزالته عن طريق الخطأ، فيجب إعادته في مكانه على الفور، وإلا فقد يبدأ الموضع في الانسداد، وقد تصيح الجراحة ضرورية.

المعدات اللازمة:

- أنبوب فغر معدة أو أنبوب فغر صائم بمقاس مناسب
- محقنة 5-10 مل بطرف منزلق
- مادة مزلفة قابلة للذوبان في الماء
- قسطرة فولي أو أنبوب مطاطي أحمر، نفس مقاس أنبوب فغر المعدة وأصغر بدرجة
- شريط

لإبقاء المسار مفتوحًا بالنسبة لأنابيب فغر المعدة أو أنابيب فغر الصائم الموضوعة من مدة تقل عن 8-12 أسبوعًا:

1. اغسل يديك بالماء والصابون واشطفهما.
2. إذا كان متاحًا، فضع جل كيه واي جيلي أو أي من المواد المزلفة القابلة للذوبان في الماء على جهاز البالون الخاص بأنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم (والبالون مفرغ) أو قسطرة فولي أو الأنبوب المطاطي الأحمر.
3. أدخل بلطف أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم أو قسطرة فولي أو الأنبوب المطاطي الأحمر في فتحة موضع أنبوب فغر المعدة - لا تنفخ البالون.
 - a. إذا كنت تستخدم قسطرة فولي أو الأنبوب المطاطي الأحمر، فقم بإدخال حوالي 1-2 بوصة
 - b. الصق الأنبوب على الجلد
4. في حال استخدام قسطرة فولي أو الأنبوب المطاطي الأحمر، قم بتثبيت الأنبوب أو ثنيه لأعلى وتثبيته مغلقًا لمنع تسرب محتويات المعدة.
5. لا تستخدم الأنبوب حتى يتم التحقق من الوضع الصحيح وموافقة طبيبك على استخدام الأنبوب/القسطرة.
6. اتصل بالعيادة أو الفريق الذي يدير أنبوب طفلك، مثل الجراحة أو طب الجهاز الهضمي. بعد ساعات العمل المعتادة، اتصل بالخط الذكي لأولياء الأمور (720)777-0123.
7. اذهب إلى غرفة الطوارئ لأي مما يلي:

- عدم القدرة على إعادة أنبوب إلى داخل فتحة موضع أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم.
- إذا ساورتك مخاوف بشأن ترطيب/تغذية طفلك.
- إذا كانت لدى طفلك سوائل أو أدوية يجب تناولها عبر الأنبوب وفي موعدها.

ما يجب القيام به في حال سقوط أنبوب فغر المعدة

إذا تم سحب أنبوب فغر المعدة - الصائم أو إزالته عن طريق الخطأ، فيجب إعادته في موضعه على الفور لإبقائه مفتوحًا، وإلا فقد يبدأ الموضع في الانسداد، وقد تصبح الجراحة ضرورية.

****ملاحظة:** لا تحاول استبدال أنبوب فغر المعدة/الصائم واستخدامه في المنزل. يجب عليك الحفاظ على موضع أنبوب فغر المعدة/الصائم من خلال اتباع الإرشادات أدناه. يجب استبدال أنبوب فغر المعدة-الصائم في قسم الأشعة التداخلية.

المعدات اللازمة:

- خروج أنبوب فغر المعدة
- مادة مزلقة قابلة للذوبان في الماء
- قسطرة فولي أو أنبوب مطاطي أحمر، نفس مفاص أنبوب فغر المعدة-الصائم وأصغر بدرجة شريط
- 1. اغسل يديك بالماء والصابون واشطفهما.
- 2. إذا كان ذلك متاحًا ، فضع جل كيه واي جيلي أو أحد المواد المزلقة القابلة للذوبان في الماء على طرف أنبوب فغر المعدة أو قسطرة فولي أو الأنبوب المطاطي الأحمر.
- 3. أدخل بلطف طرف أنبوب فغر المعدة-الصائم أو قسطرة فولي أو الأنبوب المطاطي الأحمر في فتحة موضع أنبوب فغر المعدة لمسافة 1-2 بوصة والصقه على الجلد.
- a. في حال استخدام قسطرة فولي أو الأنبوب المطاطي الأحمر، قم بتثبيت الأنبوب أو تثنيه لأعلى وتثبيته مغلقًا لمنع تسرب محتويات المعدة.
- 4. لا تستخدم الأنبوب حتى يتم التحقق من الوضع الصحيح وموافقة طبيب طفلك على استخدام الأنبوب/القسطرة.
- 5. اتصل بالعيادة أو الفريق الذي يدير أنبوب طفلك، مثل الرعاية الخاصة أو طب الجهاز الهضمي. بعد ساعات العمل المعتادة، اتصل بالخط الذكي لأولياء الأمور (720)777-0123.
- 6. اذهب إلى غرفة الطوارئ لأي مما يلي:
 - عدم القدرة على إعادة أنبوب إلى داخل فتحة موضع أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم.
 - إذا ساورتك مخاوف بشأن ترطيب/تغذية طفلك.
 - إذا كانت لدى طفلك سوائل أو أدوية يجب تناولها عبر الأنبوب وفي موعدها.

لاستبدال أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم الموضوع لمدة 8-12 أسبوعاً أو أكثر: قم بذلك فقط بعد أن يتم تدريبك على يد أحد أعضاء فريق العناية بأنابيب فغر المعدة لطفلك.

إذا كنت ولي أمر مريض في كولورادو سبرينغز: في حال عدم قدرتك على إدخال أنبوب فغر المعدة في أي مرحلة، فالرجاء إدخال الأنبوب المطاطي الأحمر باستخدام الخطوات السابقة والاتصال بعيادة جراحة الأطفال لمزيد من الإرشادات. بعد ساعات العمل، الرجاء التوجه إلى غرفة طوارئ الأطفال في كولورادو سبرينغز.

1. اغسل يديك بالماء والصابون.
 2. تحقق من عمل البالون باستخدام محقنة لنفخ البالون بالكمية المناسبة من الماء للأنبوب المحدد (من المفترض أن تكون كمية الماء محددة على منفذ البالون أو في الدليل). افحص لترى إذا ما كان البالون به تسرب أم لا. فرغ البالون قبل وضعه في موضع في أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم.
 3. في حال توفر مسبار، أدخله في مركز أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم الجديد.
 4. إذا كان ذلك متاحاً، فضع جل كيه واي جيلي أو أحد المواد المزلفة القابلة للذوبان في الماء على أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم أو قسطرة فولي.
 5. أدخل بلطف الأنبوب في فتحة موضع أنبوب فغر المعدة. في حال استخدام قسطرة فولي، أدخلها في فتحة موضع أنبوب فغر المعدة لمسافة 1-2 بوصة.
 - ينبغي عدم استخدام فولي مطلقاً لإعطاء الغذاء أو الدواء في موضع أنبوب فغر الصائم.
 6. عليك تعبئة المحقنة بالكمية المناسبة من الماء لأنبوب فغر المعدة، أو أنبوب فغر الصائم أو قسطرة فولي.
 - انظر إلى منفذ البالون في أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم أو الإرشادات في مجموعة أدوات الأنابيب للتعرف على الكمية المناسبة.
 7. ركب المحقنة بمنفذ البالون لأنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم أو قسطرة فولي. عليك تقطير المياه ببطء في البالون.
 8. مع الضغط على مكبس المحقنة، قم بلي المحقنة وأزلها. سيبقى البالون منتفخاً.
 9. أزل المسبار وأغلق غطاء الأنبوب.
 10. في حال استخدام قسطرة فولي:
 - اسحب الأنبوب برفق إلى أن تشعر بمقاومة. ينبغي أن يكون بالون فولي الآن مرتكزاً على الجدار الداخلي للمعدة.
 - ثبت قسطرة فولي على الجلد بحيث لا تتحرك داخل فتحة موضع أنبوب فغر المعدة أو خارجها.
 - باستخدام قلم تحديد غير قابل للإزالة، ضع علامة على قسطرة فولي في موضع خروجها من الجلد.
 - قس طول الأنبوب من الفتحة إلى طرف الأنبوب ودونه في الصفحة الأولى من هذا الكتيب.
 11. يجب التحقق من وضع الأنبوب قبل استخدامه:
 - أنبوب فغر المعدة - صل أنبوب التمديد بأنبوب فغر المعدة. باستخدام محقنة ENFit كبيرة، اسحب. إذا سحبت محتويات المعدة، يكون الأنبوب في الوضع الصحيح. اشطف أنبوب فغر المعدة بلطف مستخدماً 5-10 مليلتر من الماء.
 - أنبوب فغر الصائم- صل أنبوب التمديد بأنبوب فغر الصائم. باستخدام محقنة ENFit كبيرة مفتوحة، دع مقدار 5-10 مل من الماء تتصرف في أنبوب فغر الصائم بفعل الجاذبية.
 - تأكد من عدم وجود احمرار أو تورم أو تسرب من الموضع أثناء دخول الماء.
 - قسطرة فولي - ثبت محقنة كبيرة بالمنفذ الرئيسي واسحب برفق. إذا سحبت محتويات المعدة، يكون الأنبوب في الوضع الصحيح. اشطف قسطرة فولي بلطف مستخدماً 5-15 مليلتر من الماء.
 - قم بتنشيبك الأنبوب أو ثنيه لأعلى لمنع تسرب محتويات المعدة.
- *ملاحظة: إذا لم تتمكن من رؤية محتويات المعدة عند السحب من الأنبوب، فحاول مرة أخرى. في حال استمرار عدم قدرتك على رؤية محتويات المعدة، اترك الأنبوب في مكانه، ولكن لا تستخدمه. اتصل بالعيادة أو الفريق الذي يدير أنبوب طفلك، مثل الجراحة أو طب الجهاز الهضمي. بعد ساعات العمل المعتادة، اتصل بالخط الذكي لأولياء الأمور (720)777-0123.

تذكّر:

- اذهب إلى غرفة الطوارئ لأي مما يلي:
 - عدم القدرة على إعادة أنبوب إلى داخل فتحة موضع أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم.
 - إذا ساورتك مخاوف بشأن ترطيب طفلك.
 - إذا كانت لدى طفلك سوائل أو أدوية يجب تناولها عبر الأنبوب في موعدها.
- خروج كمية صغيرة من النزيف من موضع أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم أمر طبيعي.
- احمل دائمًا مستلزمات السفر من أجل إعادة الإدخال في حالات الطوارئ.

العناية بموضع أنبوب فغر المعدة وإحكامه



أنواع الأنابيب والعناية بموضعها

جهاز أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم صغير الحجم على مستوى الجلد (مزود بزر)



- جهاز على مستوى الجلد يتم إدخاله في المعدة ويُثبت في موضعه عن طريق بالون مملوء بالماء أو دعامة داخلية.
- يتم وضع هذا النوع من الأجهزة ذات المستوى المنخفض من الجلد بشكلٍ مسطح على الجلد مما يُمكن الطفل من التحرك بحرية أكبر.
- من أجل استخدام أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم، يجب إرفاق أنبوب تمديد.
- يُتاح حجم أنبوب فغر المعدة أو أنبوب فغر الصائم بقياسين (أي "14 فرنش 1.2 سم") - يُعبّر عن قطر الأنبوب برقم بوحدة "الفرنش". ولا يتم تغيير قطر الأنبوب عادةً.
- يُعبّر عن طول الأنبوب برقم بوحدة "سم". ويتم تخصيص هذا الطول ليناسب طفلك ويخضع للتغيير مع نمو الطفل.

جهاز الأنبوب المعدي الصائمي صغير الحجم على مستوى الجلد



- يتم إدخال جهاز على مستوى الجلد في المعدة بحيث يكون أحد طرفي المنفذ في المعدة والطرف الآخر في الصائم (جزء الأمعاء بعد المعدة مباشرة).
 - يتم استخدام هذا الجهاز عندما لا يتحمل الأطفال التغذية في المعدة ويحتاجون إلى التغذية المستمرة.
 - يوضع هذا الجهاز بالقرب من الجلد ويسمح للطفل بالتحرك بحرية أكبر.
 - يتم وضع أنابيب فغر المعدة - الصائم في قسم الأشعة التداخلية باستخدام أشعة X للتأكد من أن الأجزاء المعدية والصائمية من الأنبوب في المكان الصحيح.
 - يجب تغيير أنابيب فغر المعدة- الصائم بصفة دورية كل 3 أشهر. ويجب إجراء هذا في قسم الأشعة التداخلية.
 - يجب عدم تدوير أو إدارة أنبوب فغر المعدة- الصائم مطلقاً.
 - يتطلب استخدام هذا الجهاز وجود أنبوبي تمديد:
1. أنبوب التمديد المعدي:
 - يُستخدم لتوصيله بمنفذ المعدة. ويمكنك استخدام هذا للتصريف المعدي (التجشؤ) و/أو التغذية بالجرعات و/أو إعطاء الأدوية. ويعتمد استخدام هذا الجانب على ما يخبرك به الطبيب.
 2. أنبوب التمديد الصائمي:
 - يُستخدم هذا الوصلة لتوصيله بمنفذ الصائم. ويمكنك استخدام هذا الجانب من أجل التغذية المستمرة وإعطاء الأدوية.
 - يعتمد استخدام هذا الجانب على ما يخبرك به الطبيب.
 - يُحظر تماماً إعطاء الأغذية بالجرعات من خلال هذا المنفذ.
- ملاحظة: إذا كان طفلك يستخدم الأنابيب المعدية AMT G-Jet، فتختلف أنابيب التمديد بالنسبة لمنفذ المعدة ومنفذ الصائم. تأكد من استخدام أنبوب التمديد المناسب لكلا الجانبين.

أنبوب فغر المعدة الطويل أو أنبوب فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد

- أنبوب طويل يتم إدخاله في المعدة ويُثبت في موضعه عن طريق بالون مملوء بالماء أو دعامة داخلية. يوجد جزء من هذا الأنبوب معلق خارج الجسم.



- يتم توصيل كيس أو محقنة التغذية مباشرة بالمنفذ الرئيسي من أنبوب فغر المعدة الطويل. ولا يلزم توافر أنبوب تمديد.
- ثبت الأنبوب على البطن بالشريط والشاش أو بجهاز تثبيت الأنبوب العمودي لمنع تحرك الأنبوب بشكل كبير في المعدة. تحتوي أنابيب فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد على جهاز تثبيت مثل العارضة الموجودة بجانب الجلد من أجل تثبيت الأنبوب في موضعه ومنع تحركه في المعدة.
- مع تثبيت المسد الخارجي في مقابل الجلد، اسحب الأنبوب برفق لضمان إحكام تثبيت البالون في مقابل السطح الداخلي لجدار المعدة. وبعد ذلك، تحقق من العلامة في أعلى المسد الخارجي (انظر الصورة أدناه).



- تحقق من العلامة يوميًا للتأكد من عدم حدوث المزيد من حركة الأنبوب إلى داخل المعدة.
- إذا تحرك الأنبوب في المعدة، فحاول أن تسحبه برفق وإذا تعذر عليك على تحريكه، لا تستخدم القوة وثبته في مكانه واتصل بطبيبك.
- توجد بعض الأنابيب المعدنية الصائمية الطويلة كذلك. يمكنك الحكم على الأنبوب بأنه أنبوب معدني صائمي إذا كان طرف الأنبوب به منفذ للمعدة ومنفذ للصائم ومنفذ للبالون.

العناية بموضع أنبوب فغر المعدة

- اغسل يديك بالماء والصابون.
- بداية من اليوم التالي للجراحة، نظف حول موضع الجراحة يوميًا أو بشكل متكرر إذا كان رطبًا أو متسخًا.
- بعد مرور 24 ساعة من الجراحة، نظف حول موضع الجراحة يوميًا أو بشكل متكرر إذا كان رطبًا أو متسخًا.
- نظف موضع الجراحة باستخدام ممسحة قطنية وماء دافئ وصابون لطيف.
- تأكد من إزالة جميع التصريف المتقشر من الجلد حول الأنبوب.
- بعد التنظيف، اشطف حول المنطقة باستخدام الماء واركبها حتى تجف.
- عليك تدوير الأنبوب قليلاً مرة في اليوم لمنع التهاب الجلد.



T-Fasteners



Tic-tac-toe dressing

- إذا كانت لدى طفلك غرز جراحة (غرز كبيرة بالقرب من الأنبوب) أو مثبتات على شكل حرف تي (انظر الصورة)، فلا تقدم على تدوير الأنبوب حتى تتم إزالتها.
- عادة ما تتم إزالة المثبتات على شكل حرف تي أو غرز الجراحة بعد بضعة أيام من الجراحة، فاحرص على سؤال ممرضة طفلك بهذا الشأن قبل العودة إلى المنزل.

معهد صحة الجهاز الهضمي

- بعد مرور 24 ساعة من الجراحة، أدر الأنبوب قليلاً مرة يومياً لمنع تهيج الجلد.
 - خلال أول 8 أسابيع، استخدم طبقة واحدة من الشاش المقسوم 2 x 2 والصقها على الجلد باستخدام طريقة التقاطع (انظر الصورة).
 - بعد أول 8 أسابيع، يمكنك ترك الموضع مفتوحاً للهواء بدون ضمادة.
 - يمكن لطفلك الاستحمام أو الاغتسال بالإسفنج بعد مرور 24 ساعة من الجراحة. يمكن لطفلك الاستحمام بشكل عادي (بحيث يُسمح بغمر البطن بالماء) بعد مرور أسبوع إلى أسبوعين من الجراحة. اتبع تعليمات المغادرة الخاصة بطفلك لمعرفة متى يُسمح له بالاستحمام بشكل عادي.
 - في حال عدم الاستخدام، أزل أنبوب التمديد وأغلق غطاء أمان أنبوب فغر المعدة.
 - إذا كان الجلد المحيط بالأنبوب محمراً أو ملتهباً، فيمكنك وضع كريم حفاضات، أو مزيج من Maalox / Aquaphor، أو كريم Calmoseptine، أو غيرها من المنتجات الواقية للجلد المماثلة مع تغيير الضمادة.
- *ملاحظة: في حال وجود أنبوب فغر صائم منفصل ببالون على مستوى الجلد لدى طفلك تكون العناية بالموضع هي ذاتها كالواردة أعلاه.

إحكام أنبوب فغر المعدة

- يتعين زيادة مقياس (طول) أنبوب فغر المعدة لطفلك من وقت لآخر من أجل زيادة الوزن. ومن المهم تقييم مدى إحكام أنبوب فغر المعدة بشكل يومي عند التنظيف حول موضعه للتأكد من عدم كونه ضيقاً للغاية أو واسعاً بشكل كبير. عند سحب الأنبوب لأعلى برفق، من المفترض أن تكون قادراً على إدخال عملة معدنية بالعرض بين المعدة والأنبوب.
- إذا بدا أن أنبوب فغر المعدة مشدوداً للغاية (بحيث أنه يضغط على الجلد، ولا يوجد متسع بين الأنبوب والجلد، وكانت المنطقة متقرحة)، فقد يحتاج طفلك إلى مقياس أطول. الرجاء الاتصال بعيادة الجراحة للحصول على تقييم.
- إذا بدا أن أنبوب فغر المعدة رخواً للغاية (بحيث توجد مساحة إضافية بين الأنبوب والجلد عند رفعه بلطف ويُحدث تسريباً ويحتاج إلى وضع مزيد من الشاش تحت الأنبوب أكثر من المعتاد)، فقد يحتاج طفلك إلى مقياس أقصر. الرجاء الاتصال بعيادة الجراحة للحصول على تقييم.
- من أجل الحفاظ على الإحكام الصحيح لأنبوب فغر المعدة، من المهم التحقق من مستوى الماء في البالون، حيث من الممكن أن يقل بمرور الوقت. ولا يمكنك القيام بذلك إلا بعد الحصول على التدريب اللازم على يد أحد أفراد فريق العناية بأنبوب فغر المعدة لطفلك و مرور 8 أسابيع على الجراحة على الأقل.

للقيام بذلك، اتبع الخطوات التالية:

1. اغسل يديك بالماء والصابون
2. صل محقنة بطرف منزلق بمنفذ البالون على طرف الأنبوب
3. أثناء تثبيت الأنبوب في مكانه، اسحب جميع الماء من البالون
4. تحقق من أن كمية الماء تطابق الكمية الموصى بها للبالون- من المفترض أن تتم ملاحظة ذلك على منفذ البالون أو في دليل الأنبوب
5. عند الضرورة، أخرج المحقنة واسحب المزيد من الماء للوصول إلى الكمية الموصى بها
6. أعد ضخ الكمية المناسبة من الماء في البالون
7. مع الضغط على مكبس المحقنة، قم بلي المحقنة وأزلها. سيبقى البالون منتفخاً.

*ملاحظة: في حال وجود أنبوب فغر صائم منفصل ببالون على مستوى الجلد لدى طفلك، الرجاء اتباع هذه الإرشادات ذاتها لتقييم الإحكام والحفاظ عليه.

التغذية والتصريف وإعطاء الأدوية



التغذية والتصريف وإعطاء الأدوية

يمكن إجراء التغذية من خلال أنبوب فغر المعدة بطرق مختلفة. سيتم تحديد طريقة التغذية بواسطة طبيب طفلك وستعتمد على مدى تحمل طفلك للتغذية. وتتمثل إحدى الطرق في إعطاء التغذية بالجرعات باستخدام محقنة أو كيس عن طريق الجاذبية، والأخرى عن طريق مضخة التغذية.

التغذية بالجرعات

- تتم خلال فترة قصيرة من الوقت
- تمتد طوال اليوم مثل الوجبات المنتظمة أو التغذية عن طريق الفم
- تُعطى عن طريق محقنة ENFit أو كيس الجاذبية أو باستخدام مضخة التغذية
- لا تُقدم مطلقاً على التغذية بالجرعات عبر أنبوب فغر الصائم!

التغذية المتواصلة:

- تُعطى باستخدام مضخة التغذية
- تُستخدم في حالة عدم تحمل التغذية بالجرعات.
- تُستخدم للتغذية عبر الأنبوب الصائمي (أنبوب فغر الصائم) أو منفذ أنبوب فغر الصائم في أنبوب فغر المعدة.

كيفية إعطاء التغذية بالجرعات عن طريق المحقنة أو كيس الجاذبية



المعدات اللازمة:

- أنبوب تمديد (للجهاز صغير الحجم على مستوى الجلد)
- مياه
- حليب الأم أو تركيبة بديلة
- محقنة ENFit كبيرة أو كيس جاذبية أو كيس مضخة
- مستشفى كولورادو للأطفال

التغذية باستخدام محقنة:

1. قس كمية التركيبة التي يحتاج إليها طفلك للتغذية في وعاء.
2. بالنسبة للجهاز المنخفض على مستوى الجلد، افتح سداة الأمان بأنبوب فغر المعدة وصل أنبوب التمديد المجهز.
3. أزل المكبس الموجود على المحقنة وصل المحقنة المفتوحة بأنبوب التمديد المثبت أو بمنفذ توصيل الأنبوب الطويل.
4. اسكب الغذاء في المحقنة.
5. افتح المشبك الموجود على أنبوب التمديد واترك التركيبة تتدفق.
6. أضف المزيد من التركيبة كلما تنتهي حتى تُعطى الكمية الموصى بها.
7. يعتمد تدفق التركيبة على ارتفاع المحقنة، فكلما ارتفعت زادت سرعة التدفق. إذا كان يلزم اتباع وتيرة بطيئة، فاخفض المحقنة.
8. بعد انتهاء التغذية، اشطف الأنبوب بكمية كافية من المياه لتنظيفه.
9. أزل أنبوب التمديد وأعد تركيب سداة الأمان.
10. اشطف أنبوب التمديد جيدًا ودعه يجف في الهواء.

التغذية باستخدام كيس الجاذبية:

1. قس كمية التركيبة التي يحتاج إليها طفلك للتغذية في وعاء.
2. بالنسبة للجهاز المنخفض على مستوى الجلد، افتح سداة الأمان بأنبوب فغر المعدة وصل أنبوب التمديد المجهز.
3. يجب تعبئة الكيس والأنبوب للتخلص من الهواء الموجود في الأنبوب قبل توصيله بأنبوب فغر المعدة لطفلك.
4. اسكب الكمية المطلوبة من التركيبة في الكيس واتركها تتدفق عبر الأنبوب ثم اغلق بالمشبك.
5. صل الأنبوب المجهز بأنبوب التمديد منفذ توصيل الأنبوب الطويل.
6. افتح المشابك الموجودة على الكيس وأنبوب التمديد واترك التركيبة تتدفق.
7. يعتمد تدفق التركيبة على ارتفاع المحقنة - كلما ارتفعت كان التدفق أسرع. وكذلك يمكنك إبطاء المعدل باستخدام المشبك الموجود على أنبوب الكيس.
8. بعد انتهاء التغذية، اشطف الأنبوب بكمية كافية من المياه لتنظيفه.
9. أزل أنبوب التمديد وأعد تركيب سداة الأمان.
10. اشطف كيس الجاذبية جيدًا بالماء.
11. اشطف أنبوب التمديد جيدًا ودعه يجف في الهواء.

كيفية إعطاء تغذية مستمرة



المعدات اللازمة:

- مضخة تغذية
- كيس مضخة تغذية
- أنبوب تمديد للجهاز على مستوى الجلد
- حليب الأم أو تركيبة بديلة
- مياه

التغذية باستخدام مضخة التدفق المستمر

1. قس كمية التركيبة التي يحتاج إليها طفلك للتغذية في وعاء.
2. بالنسبة للجهاز المنخفض على مستوى الجلد، افتح سداة الأمان بأنبوب فغر المعدة وصل أنبوب التمديد.
3. صل الأنبوب بالمضخة، مع ضبط المعدل والكمية والوقت المناسب حسب توجيهات الطبيب.
4. اسكب الكمية المطلوبة من التركيبة داخل الكيس.
 - بالنسبة للتركيبة المحضرة من مسحوق، أضف تركيبة تكفي لمدة أربع ساعات في المرة الواحدة.
 - بالنسبة للتركيبة السائلة الجاهزة للتغذية أو التركيبة المعدة من سائل مركز، إضافة تركيبة تكفي لمدة أربع ساعات أمر مثالي.
 - بالنسبة لحليب الأم، يمكن إضافة كمية تكفي لأربع ساعات فقط في المرة الواحدة.
5. يجب تعبئة الكيس والأنبوب للتخلص من الهواء الموجود في الأنبوب قبل توصيله بأنبوب فغر المعدة لطفلك.
 - يتم ذلك من خلال خيار "تجهيز" مضخة التغذية قبل توصيلها بأنبوب فغر المعدة لطفلك.
6. عندما يكون كيس التغذية فارغاً والأنابيب لا تزال ممتلئة، أضف تركيبة لمدة تكفي لمدة 4 ساعات إضافية حسب الحاجة. يجب تغيير كيس التغذية والأنبوب كل 24 ساعة ما لم يتم التوجيه بخلاف ذلك.
7. يمكن أن تساعد التقنيات التالية على منع التفاف الأنبوب حول طفلك أثناء التغذية الليلية:
 - أ. ضع المضخة عند سفح السرير
 - ب. ثبت الأنبوب عبر ساق بدلة النوم/البيجامة

كيفية التصريف عبر أنبوب فغر المعدة



المعدات اللازمة:

في بعض الأحيان يحتاج الطفل إلى تصريف ما في أنبوب فغر المعدة إما بين الوجبات أو أثناء التغذية للسماح للغازات أو الإفرازات بالخروج من المعدة. قد يتعين القيام بذلك بشكلٍ متكرر خلال اليوم بسبب الانتفاخ أو عدم الراحة أو الإسكات/التهوع.

- تستخدم أنابيب فغر المعدة Bard أنبوب تمديد تفريغ الضغط الخاصة من أجل التصريف
- يمكن أن تستخدم Mic-key/Mini One/Nutriport أنبوب تمديد الجرعات المستقيم.
- محقنة ENFit كبيرة
- الكيس الصمامي Farrell (في حالة عدم التصريف جيدًا بالمحقنة)

1. افتح سدادة الأمان في أنبوب فغر المعدة.
2. صل أنبوب تمديد أنبوب فغر المعدة أو أنبوب تفريغ الضغط.
3. صل المحقنة الكبيرة المفتوحة بأنبوب التمديد أو بطرف أنبوب فغر المعدة الطويل مباشرة.
4. افتح المشبك حتى يتم تصريف الغاز أو انتفاخ المعدة.
5. اضغط برفق على المعدة حول أنبوب فغر المعدة للمساعدة على خروج الغاز من المعدة.
6. لا تقلق إن رأيت محتويات المعدة تظهر في الأنبوب. اسمح لها بالرجوع إلى داخل المعدة ما لم يأمر طبيب طفلك بخلاف ذلك.
7. افصل المحقنة واشطف الأنبوب بكمية كافية من المياه لتنظيفه.
8. افصل أنبوب التمديد إذا لم تعد هناك حاجة إليه.
9. أغلق سدادة الأمان بأنبوب فغر المعدة.
10. في بعض الأحيان يلزم كيس تصريف خاص (الكيس الصمامي Farrell) لتوفير تصريف مستمر أثناء التغذية. سيتعين على ممرضة الرعاية المنزلية تعليمك كيفية استخدام هذا النظام.

كيفية إعطاء الأدوية من خلال أنبوب فغر المعدة

لا تخلط الأدوية مع التركيبة لأنه قد تسبب تخثر التركيبة ويؤدي إلى حدوث انسدادات في أنابيب التمديد.



المعدات اللازمة:

- أنبوب تمديد للجهاز على مستوى الجلد
- مياه
- الدواء في صورة سائلة
- محقنة ENFit متوافقة

إعطاء الدواء بدون تغذية

1. قم بإعداد الدواء حسب التوجيهات واسحبه في محقنة.
2. جهّز أنبوب التمديد بالماء وصله بأنبوب فغر المعدة.
3. تأكد من تثبيت أنبوب التمديد بالمشبك وصل محقنة الدواء بمنفذ الدواء لأنبوب التمديد أو أنبوب فغر المعدة الطويل. عند الحاجة، استخدم مهائى ENFit لتوصيل محقنة بطرف منزلق بمنفذ ENFit.
- في حال استخدام مهائى ENFit، اشطف أولاً بكمية قليلة من الماء قبل توصيل الدواء للتخلص من الهواء الموجود في المهائىء.
4. افتح مشبك الأنبوب وادفع الأدوية واحدة تلو الأخرى من خلال الأنبوب ببطء. احرص على تركيب المشبك وفكه عن الأنبوب بين كل دواء.
5. بعد إعطاء جميع الأدوية، اشطف الأنبوب بكمية كافية من الماء لتنظيف الدواء الموجود في أنبوب التمديد أو أنبوب فغر المعدة الطويل.
6. أزل أنبوب التمديد وأغلق سدادة أمان أنبوب فغر المعدة.
7. اشطف أنبوب التمديد بالماء الدافئ والصابون (لا تستخدم الماء الساخن ولا المغلي).
8. اشطف جيداً ودعه يجفّ بالهواء

إعطاء الأدوية أثناء التغذية المستمرة:

1. أوقف التغذية المستمرة وثبت المشبك على أنبوب التمديد.
2. صل محقنة الدواء بمنفذ الدواء
3. افتح مشبك الأنبوب وادفع الدواء عبر الأنبوب ببطء. ثبت مشبك الأنبوب قبل إزالة المحقنة.
4. بعد إعطاء جميع الأدوية، اشطف الأنبوب بكمية كافية من الماء لتنظيف الدواء الموجود في أنبوب التمديد أو أنبوب فغر المعدة الطويل وثبت المشبك على الأنبوب.
5. أعد توصيل التغذية وفك المشبك عن الأنبوب وأعد تشغيل المضخة.

العناية بأنابيب التمديد

1. يجب غسل أنابيب التمديد بعد استخدامها بالماء الدافئ (لا تستخدم الماء الساخن ولا المغلي) والصابون عند الضرورة.
2. اشطفها جيداً ودعها تجفّ بالهواء.
3. بعد تنظيف أنبوب التمديد وتجفيفها، قم بتخزينه في مكان جاف حتى الاستخدام في المرة القادمة.
4. إذا تم استخدام أنبوب التمديد للتغذية المستمرة، فاشطفه مرة واحدة على الأقل على مدار اليوم بكمية كافية من الماء لتنظيف الأنبوب.
5. يجب تغيير أنبوب التمديد كل أسبوعين أو أكثر في حال تعذر تنظيفه.

كيفية تنظيف منفذ أنبوب ENFit

يجب إجراء هذا كل يوم وحسب الحاجة عند اتساخ المنفذ.
لتنظيف منفذ الأنبوب، سوف تحتاج إلى ما يلي:

- فرشاة تنظيف ENFit
- محقنة ENFit

- مياه
- شاش

1. اغسل يديك لمدة 15 ثانية بالماء والصابون.
2. اشطف فرشاة تنظيف ENFit بالماء



3. باستخدام فرشاة تنظيف ENFit، افرك المنطقة حول منفذ الأنبوب لإزالة السوائل.



كرر الأمر لكلا منفاذي الأنبوبين. في حال عدم التمكن من التنظيف، انقعهما في الماء لمدة دقيقة واحدة.

4. اشطف منفاذي الأنبوبين بالماء.



5. جفف منفاذي الأنبوبين وغطهما بالشاش.



المشكلات الشائعة



المشكلات الشائعة

التصريف حول أنبوب فغر المعدة

وجود بعض التصريف (قد يكون بلون أصفر أو أخضر أو بني) حول فتحة موضع أنبوب فغر المعدة أمر طبيعي وبخاصة بعد فترة وجيزة من وضع أنبوب فغر المعدة. عليك تنظيف الجلد حول الأنبوب بشكلٍ متكرر؛ مع التأكد من إزالة جميع التصريف المتقشر من الأنبوب نفسه. ينبغي أن يساعد ذلك في منع التراكم المفرط والتهاب الجلد. من الشائع حدوث المزيد من التصريف مع نزلات البرد والإمساك والتسنين.

التسرب حول موضع أنبوب فغر المعدة

وجود كمية صغيرة من التسرب حول أنبوب فغر المعدة أمر طبيعي وأحياناً لا يمكن تجنبه. ولتقليل تسرب محتويات المعدة، تأكد من تثبيت الأنبوب بشكلٍ صحيح. استخدم قطعة من الشاش 2×2 بين أنبوب فغر المعدة والجلد لضمان إحكام التثبيت. والصق الجهاز/الشاش على بطن طفلك كما هو موضح في الصورة السابقة (انظر الصفحة 12) لتقليل الحركة. وعليك الاتصال بطبيب طفلك إذا لم يتحسن التسرب.

التسرب من وسط أنبوب فغر المعدة أو من الجزء الداخلي له

يشير التسرب المستمر من وسط الجهاز إلى وجود صمام معيب ويتعين حينها استبدال أنبوب فغر المعدة (غير عاجل). ويمكن تغيير الأنبوب في المنزل إذا كنت قد تلقيت التدريب بشأن كيفية القيام بذلك. في غضون ذلك، حافظ على بقاء سدادة الأمان مغلقة بين الاستخدامات أو يمكنك توصيل أنبوب تمديد تغذية بأنبوب فغر المعدة وتثبيتها جيداً حتى يمكن استبدال الأنبوب.

احمرار/تهيج الجلد - يبدو على الجلد الاحمرار والاهتراء والالتهاب

- غالباً ما يحدث ذلك بسبب التسرب حول أنبوب فغر المعدة وحرق الجلد بفعل حمض المعدة.
- امنع التسرب كما هو موضح أعلاه.
- ضع أقراص Maalox/Mylanta المسحوقة (استخدمها كدهان عجيني القوام) أو خليط Maalox/Aquaphor أو كريم Calmoseptine، أو أي منتج آخر يقي الجلد حول موضع أنبوب فغر المعدة، وقم بتغطية المنطقة بالشاش. ومن شأن ذلك المساعدة على حماية الجلد من حمض المعدة الذي قد يتسرب حول أنبوب فغر المعدة.

العدوى

في حال وجود احمرار منتشر ومؤلم وصلب وداقي ويبدو عليه الانتفاخ (قد يوجد تصريف و/أو قيح و/أو حمى أو لا) - اتصل بطبيبك أو اطلب الرعاية الطبية.

وجود نسيج حبيبي حول فغر المعدة

قد تظهر مساحة صغيرة من النسيج الرطب الأحمر اللامع حول موضع أنبوب فغر المعدة. ويُطلق عليه النسيج الحبيبي وقد ينزف بسهولة أو يحدث رشح به. لا تشعر بالقلق حيال ذلك. فإذا كانت الأنسجة زائدة أو مؤلمة أو تعوق الرعاية، فاتصل بعيادة طبيبك. وقد يلزم وصف دواء لعلاج النسيج الحبيبي. اتصل بطبيبك للحصول على الإرشادات اللازمة.



استكشاف المشكلات وحلها



استكشاف المشكلات وحلها

انسداد أنبوب فغر المعدة

يمكن أن يكون الانسداد ناجماً عن تراكم الغذاء أو الدواء في الأنبوب. جهّز أنبوب التمديد بالماء الدافئ وصله بأنبوب فغر المعدة. باستخدام محقنة كبيرة، اشطف الأنبوب بمقدار 5-10 مليلتر من الماء الدافئ لإزالة أي انسداد منه. لا تستخدم قوة زائدة لشطف الأنبوب. إذا كان يبدو أن الأنبوب لا يزال مسدوداً، فيمكنك تغيير الأنبوب في المنزل إذا كنت قد تلقيت التدريب بشأن كيفية القيام بذلك. وإلا، فاتصل بطبيب طفلك.

القيء

إذا كان طفلك يضع أنبوب فغر المعدة بالمنظار عبر الجلد أو قسطرة فولي وكان يتقيأ، فاتصل بطبيب طفلك. قد يكون الأنبوب توغل في المعدة وقد يتسبب في انسداد منفذ المعدة. وإلا، فيمكنك التعامل مع القيء كما تفعل عادة و/أو اطلب الحصول على رعاية طبية من طبيب طفلك.

التصريف

يمكن أن يسبب الغاز الزائد والإفراط في تناول الطعام انتفاخ المعدة والإسكات والتهوع. صل محقنة كبيرة مفتوحة بأنبوب تمديد التغذية للسماح للهواء الزائد بالخروج من المعدة. بالنسبة للمشكلات المستمرة المتعلقة بالإسكات والتهوع، فكر في استخدام كيس تصريف أو اتصل بطبيب طفلك للحصول على توصيات إضافية.

الشطف

اشطف أنبوب فغر المعدة بمقدار 3-5 مليلتر من الماء بعد كل تغذية أو تناول دواء لمنع انسداد الأنبوب، إلا إذا طلب طبيب طفلك خلاف ذلك.

الحياة بدون
أنبوب فغر المعدة



التعايش مع أنبوب فغر المعدة

الاغتسال/الاستحمام

يمكن لطفلك الاستحمام أو الاغتسال بالإسفنجية بعد مرور 24 ساعة من الجراحة. يمكن لطفلك الاستحمام بشكل عادي (بحيث يُسمح بغمر البطن بالماء) بعد مرور أسبوع إلى أسبوعين من الجراحة. اتبع تعليمات المغادرة الخاصة بطفلك لمعرفة متى يُسمح له بالاستحمام بشكل عادي.

النشاط/الوضع

يمكن للرضع والأطفال الذين يضعون أنابيب فغر المعدة ممارسة جميع الأنشطة العادية مثل الزحف والمشي والقفز والسباحة. تأكد من تثبيت أنبوب فغر المعدة بعناية أسفل الملابس. يمكن أن تساعد قطعة قماش أو شريط لاصق (مادة شبيهة بالشبكة) أو مشبك صغير (أو حزام) أو سترة شبكية على تثبيت أنبوب فغر المعدة. يمكن استخدام Tummy Tunnel، أو أي منتج مشابه، لتثبيت الأنبوب.

يجب ألا يحد أنبوب فغر المعدة من قدرة طفلك على الاستلقاء على بطنه. إذا اشتكى طفلك من الألم، فيمكنك استخدام حلقة إسفنجية حول أنبوب فغر المعدة لإبقاء الضغط بعيدًا عن الموضع.

الملابس

يمكن لطفلك ارتداء كل شيء غالبًا، وينصح باستخدام الملابس المولفة من قطعة واحدة مع الأطفال الصغار. وتعتبر الثياب الفضفاضة أو "ملابس الأطفال المولفة من قطعة واحدة" أو بدل النوم مثالية للأطفال النشطين وتساعد على حماية موضع أنبوب فغر المعدة.

يمكن العثور على الملابس المخصصة للأطفال الذين يضعون أنبوب فغر المعدة من مصادر الإنترنت.

المدرسة

يمكن أن يعود طفلك إلى المدرسة بعد الجراحة ريثما يشعر بالقدرة على ذلك ويتوقف عن تناول أدوية الألم المخدرة. أخبر معلم طفلك وممرضته في المدرسة عن أنبوب فغر المعدة لدى طفلك واحتياجات التغذية الخاصة به. ويتعين عليك إخبارهم بما يجب عليهم فعله ومن يجب الاتصال به في حالة الطوارئ. قد يكون من المفيد طلب خطة 504 لتلبية احتياجاتهم الطبية والغذائية في المدرسة.

السباحة

يمكن أن يمارس طفلك السباحة في حمام سباحة أو بحيرة أو نهر أو محيط وأنبوب فغر المعدة مثبتًا في موضعه بعد أسبوع إلى أسبوعين من الجراحة. اتبع تعليمات المغادرة الخاصة بطفلك لمعرفة متى يُسمح له بالسباحة. ولا يُسمح بالغوص باستخدام أنبوب التنفس مع تركيب أنبوب فغر المعدة.

السفر

يتعين ألا يحد أنبوب فغر المعدة من فرصة طفلك في السفر. ويجب دائمًا حمل حقيبة أدوات سفر بصحبة طفلك والتي تضم المستلزمات المستخدمة في حالات الطوارئ.

تحتوي حقيبة أدوات السفر على ما يلي:

- أنبوب فغر معدة بالونى احتياطي (مزود بزر)، توفره شركة الرعاية المنزلية
- 2 قسطرة فولى من السيليكون أو أنبوب مطاطي أحمر (نفس مقياس أنبوب فغر المعدة وأصغر بدرجة)
- حقنة 5-10 مل بطرف منزلق لتفريغ البالون

- جل كي واي جيلي قابل للذوبان في الماء
- مناديل ورقية
- حاوية لمياه الصنبور
- شريط قياس (فقط في حال استخدام قسطرة فولّي أو قسطرة مطاطية حمراء)
- شريط
- جهاز تثبيت الأنبوب العمودي (فقط في حال استخدام قسطرة فولّي)
- أرقام هواتف حالات الطوارئ