

Terapia de oxígeno en casa [Home Oxygen Therapy]

El oxígeno es un gas médico que el médico le recetó a su hijo(a). La cantidad de oxígeno que su hijo(a) necesita lo determina el pulsioxímetro. Un pulsioxímetro es un dispositivo con una sonda que se ilumina y se conecta al dedo de la mano o del pie de su hijo(a) para medir la cantidad de oxígeno en la sangre. Normalmente, esto se hace en el hospital o en el consultorio de su médico. La receta para el flujo de oxígeno se escribe en “litros por minuto” (lpm). **No** cambie los litros por minuto recetados a menos que hable primero con su médico.

Cuando su hijo(a) recibe terapia de oxígeno en casa, es importante que esté consciente de las señales y los síntomas que pueden ocurrir cuando el nivel de oxígeno en el cuerpo está bajo. Antes del alta hospitalaria, revise cómo se ve su hijo(a) con un nivel de oxígeno adecuado. Este es un “valor de referencia normal” con el que puede comparar en caso de haber inquietudes en casa.

Dosis de oxígeno:

El médico de su hijo(a) ha recetado un flujo de litro de oxígeno de _____ por minuto para administrar _____

Llame a su compañía de oxígeno en cuanto llegue a casa para que puedan entregarle más cilindros.

Distribuidor de oxígeno _____ Teléfono _____

Señales de niveles bajos de oxígeno (hipoxia)

- Frecuencia cardíaca alta
- Respiración más rápida de lo normal
- Más inquieto de lo normal o no se le puede calmar
- Aumento del esfuerzo para respirar (la piel que se hunde en el cuello, en las costillas o el estómago, o usa los músculos estomacales para exhalar)
- Cambios en el número o frecuencia de las alimentaciones o pérdida de apetito
- Cambios en el color: palidez, morado en o alrededor de los labios, encías, lengua o lechos ungueales

Es posible que haya visto algunas de estas señales en su hijo(a) mientras está en el hospital. Si no está seguro(a) de lo que debe vigilar, pregunte a su médico, enfermero(a) o terapeuta en respiración.

Lo que puede empeorar la afección de su hijo(a)

- Una infección de las vías respiratorias superiores como un resfriado
- Una infección de las vías respiratorias inferiores como bronquiolitis o pulmonía
- Ir a una altitud más elevada

Si aparece cualquiera de los síntomas mencionados anteriormente, compruebe que todas las conexiones están aseguradas, que no haya nudos ni torceduras en el tubo, y que el oxígeno fluya. Si parece que el oxígeno fluye correctamente, aumente lentamente el flujo hasta que los síntomas mejoren y llame a su médico.

Antes de ir a una altitud más elevada como las montañas, comuníquese con su médico respecto a las instrucciones sobre cómo ajustar la frecuencia del flujo de oxígeno. Mediante la orientación de su médico y la observación estrecha por parte de usted, es posible que su hijo(a) tolere las altitudes más elevadas.

Cilindros portátiles de oxígeno:

El oxígeno dentro del cilindro está contenido bajo mucha presión; esta se mide en libras por pulgada cuadrada (PSI, por sus siglas en inglés). El cilindro está hecho de metal y un cilindro lleno pesa entre 8 a 15 libras. Consta de cinco partes principales:

1. **VÁLVULA DEL CILINDRO PARA ENCENDER/APAGAR:** permite ENCENDER y APAGAR el oxígeno.
2. **LLAVE INGLESA PARA EL CILINDRO/TANQUE:** una herramienta que se ajusta a la válvula a fin de encender/apagar el tanque para ayudarle a **encender** y **apagar** el oxígeno.
3. **REGULADOR:** un dial conectado al cilindro de oxígeno. Muestra cuánto oxígeno queda en el cilindro y permite ajustar el flujo de oxígeno.
4. **CONTROL DEL FLUJO DE OXÍGENO:** ajusta el flujo de oxígeno a los litros por minuto (lpm) recetados.
5. **SALIDA DEL OXÍGENO:** conecte el tubo del oxígeno a este puerto.

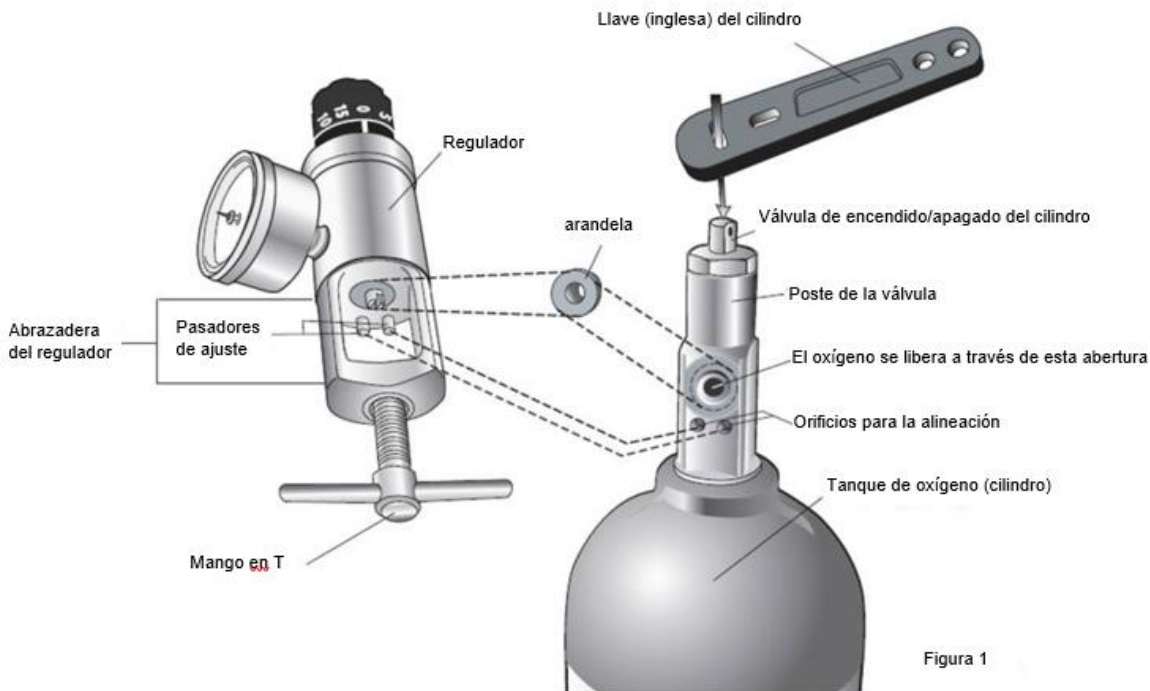


Figura 1

Siga estos pasos para utilizar su tanque de oxígeno portátil:

1. Compruebe la cantidad de oxígeno en su cilindro.
 - Asegúrese de que el cilindro esté en posición vertical.
 - Coloque la llave inglesa del tanque en la válvula para encender/apagar el cilindro y gire en sentido contrario a las agujas del reloj.
 - Lea el dial regulador. La aguja debería indicar cerca de 2000 PSI.
2. Encienda el control de flujo del oxígeno al flujo de litros por minuto recetado. Asegúrese de escuchar y sentir el flujo de oxígeno continuo por la salida del oxígeno durante 30 segundos antes de conectar el tubo del oxígeno.

childrenscolorado.org

Autor: Terapia en respiración | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2026
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretenda sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

- Si el flujo cesa o la aguja en el dial desciende, es probable que haya una fuga. Use la llave inglesa y asegúrese de que la válvula de encendido/apagado esté completamente abierta y de que el regulador esté ajustado correctamente al cilindro.
- Si parece que el regulador no está ajustado correctamente en el cilindro o si usted tiene cualquier otro problema, llame a la compañía de suministro de oxígeno para solucionarlo.

3. Conecte el tubo del oxígeno a la salida del oxígeno.

Siga estos pasos para utilizar su tanque de oxígeno portátil:

Cuando la compañía de asistencia domiciliaria acuda a su domicilio, le entregará un nuevo tanque de oxígeno. Tendrá que cambiar el regulador del tanque antiguo al nuevo. También tendrá que seguir estos pasos siempre que su tanque de oxígeno esté vacío y necesite cambiar a uno nuevo.

1. Asegúrese de que su tanque de oxígeno esté cerrado girando la válvula de la parte superior hacia la derecha utilizando la llave para cilindros
2. Elimine el oxígeno que quede en el regulador subiendo el caudal hasta que oiga que deja de fluir y el indicador vuelva a 0 (cero).

*Asegúrese de que el indicador esté en 0 (cero) antes de pasar al siguiente paso.

3. Retire el regulador girando el mango en T lo suficiente como para levantar el regulador del depósito.
4. Asegúrese de que la arandela esté en su sitio sobre el orificio grande del regulador, encima de los pasadores.
5. Deslice el regulador sobre el nuevo tanque de oxígeno de modo que los pasadores queden bien encajados en los orificios, gire el mango en T hasta que el regulador quede ajustado contra el tanque.

SEGURIDAD: el oxígeno no es inflamable. Sin embargo, el oxígeno ocasionará que cualquier objeto que se quema, arda con más calor y rapidez.

- **No** fume ni permita que nadie más fume en el mismo cuarto o automóvil en el que tiene el equipo de oxígeno.
- Su compañía de suministro de oxígeno le dará carteles de NO FUMAR para colocar en su puerta.
- No use ningún juguete de fricción ni artículos que pudiesen causar una chispa alrededor del oxígeno.
- No use cremas ni lociones con base de aceite en la piel, como la vaselina. En su lugar, use cremas y lociones con base de agua.
- Mantenga los cilindros y el tubo de oxígeno **como mínimo a 10 pies de cualquier fuente** de calor.
 - Si tiene una estufa o una chimenea de leña, asegúrese de que la caja de fuego (hogar) esté encerrada o que tenga puesta una pantalla protectora.
 - De ser posible, aleje a su hijo(a) de la cocina cuando cocine en la estufa, especialmente si fríe. Si su hijo(a) debe estar en la cocina, manténgalo(a) **como mínimo a 10 pies de distancia** de la estufa.
- Aleje el equipo de oxígeno de los materiales inflamables como la grasa, el aceite, los aerosoles, las pinturas, la gasolina o los solventes.
- Revise la etiqueta de los productos antes de comprarlos. Algunos productos que no se derivan del petróleo y que se recomiendan incluyen:
 - *Burt's Bees, Nasal Moist, Cann-Ease*
 - Productos basados en sávila
 - Cualquier producto basado en agua sin ingredientes de petróleo adicionales

Importante: No fume alrededor de su hijo(a), ya que es imposible controlar las chispas de los cigarrillos y su hijo(a) nunca debería estar expuesto(a) al humo de segunda mano.

Almacenamiento:

- Asegúrese de que el cilindro esté estabilizado **en todo momento**
- Manténgalo en el portador que se le proporciona y **no lo deje parado solo**
- **No guarde su equipo de oxígeno en un área pequeña de almacenamiento** como un armario o el maletero de un automóvil, ya que el oxígeno que pudiese fugarse del cilindro podría crear un peligro de incendio.

De camino a casa:

- No fume en el automóvil.
- Abra parcialmente una ventana.
- Mantenga el cilindro de oxígeno acostado de lado donde no pueda rodar. Use un dispositivo de restricción como un cinturón de seguridad o use ropa, cobijas o toallas para sujetarlo en el suelo y evitar que ruede.

Cuánto tiempo durará el cilindro:

Flujo de litro (lpm)	Tamaño del cilindro	
	D	E
0.03=1/32	8d	10d, 16hr
0.06=1/16	4d	5d, 8hr
0.13=1/8	48hr	2d, 16hr
0.25=1/4	24hr	1d, 8hr
0.5=1/2	12hr	16hr
1	6hr	8hr
2	3hr	4hr
	d= Día	hr=horas
*Todas las horas son una estimación		

Enlace a un video en YouTube: instrucciones para usar su cilindro de oxígeno

