

¿Cómo cuido a mi hijo que tiene convulsiones?

[How Do I Care for My Child with Seizures?]

El cuidado de un hijo que padece convulsiones puede ser muy atemorizante y abrumador. En caso que su hijo tenga una convulsión, es importante que usted mantenga la calma para poder ayudarlo. Recuerde que una convulsión no siempre es una emergencia y generalmente se para sola sin tratamiento. Su prioridad principal debe ser mantener a su hijo seguro durante la convulsión.

Convulsiones:

Existen diferentes tipos de convulsiones. Es importante saber cuál es el tipo de convulsión que su hijo sufre ya que cada una tiene un tratamiento diferente. (Consulte el folleto “¿Qué son las convulsiones?”) Siga las instrucciones de cuidado para el tipo de convulsión que tiene su hijo.

Cuidados durante una crisis convulsiva tónica-clónica generaliza:

1. Ayude a su hijo a acostarse en un lugar en el cual no pueda lastimarse a sí mismo. Durante una convulsión solo puede mover a su hijo si está en un lugar peligroso como en una calle o cerca del agua.
2. Suavemente, recueste a su hijo de costado. Esto ayudará a drenar saliva de su boca y evitará que se atragante si vomita después de la convulsión.
3. Afloje el cuello de la ropa o cualquier cosa ajustada alrededor del cuello de su hijo y coloque algo blando y plano debajo de su cabeza.
4. Retire cualquier objeto que pueda lastimar a su hijo, incluso los anteojos.
5. No coloque nada entre los dientes o en la boca de su hijo ya que esto puede causarle un daño. Su hijo no puede tragarse su lengua.
6. No intente sujetarlo o detener sus movimientos ya que esto no parará la convulsión.
7. No se preocupe si durante la convulsión la respiración de su hijo se detiene o se pone azul/pálido por unos pocos segundos. La respiración debería reanudarse apenas la convulsión desaparece. Si su hijo no empieza a respirar nuevamente, llame al 911 y comience la CPR.
8. Controle el tiempo de duración de la convulsión, indique por escrito qué partes del cuerpo se estaban moviendo y cualquier comportamiento o movimiento inusual que se produjo justo antes de la convulsión. Después de que su hijo haya descansado, pregúntele qué recuerda sobre la convulsión que sufrió. (Consulte el folleto “Comprender las convulsiones de su hijo”).
9. Quédese con su hijo hasta que la convulsión termine.
10. Deje a su hijo descansar.
11. Llame a la clínica neurológica para contarle al médico de su hijo sobre la convulsión.
12. Si la convulsión dura más de 5 minutos, dele a su hijo los medicamentos de emergencia que le recetó su neurólogo. Si su hijo no tiene medicamentos de emergencia o el medicamento de emergencia no hace efecto después de unos pocos minutos, llame al 911.

Cuidados durante una crisis de ausencia:

1. Asegúrese de que su hijo esté en un lugar seguro
2. Anote la frecuencia con la que suceden las crisis y la duración de estas
3. Háblele a su hijo durante la crisis. Una vez que la crisis haya terminado, pida a su hijo que le repita lo que usted le dijo durante la crisis. Es posible que no lo recuerde. Esta información puede ayudar

AL CUIDADO DE LOS NIÑOS

al neurólogo a comprender las crisis de su hijo.

Cuidados durante una convulsión de inicio focal:

1. Comprenda que posiblemente su hijo no lo escuche o que no entienda qué es lo que él está haciendo.
2. Quédese con su hijo hasta que esté completamente despierto.
3. Mueva a su hijo a un lugar seguro. Quite cualquier objeto que pueda causarle un daño.
4. Anote cuánto dura la convulsión y qué hizo su hijo. Después de que la convulsión haya terminado, pregunte a su hijo qué recuerda.
5. Si usted no está seguro si un movimiento o evento es una convulsión, grabe un video y envíelo al médico de su hijo por correo electrónico.
6. Si la convulsión dura más de 5 minutos, dele a su hijo los medicamentos de emergencia que le recetó su neurólogo. Si su hijo no tiene medicamentos de emergencia o el medicamento de emergencia no hace efecto después de unos pocos minutos, llame al 911.

Cuidados durante una convulsión mioclónica o atónica:

1. Registre la frecuencia con la que se producen las convulsiones.
2. Háblele a su hijo durante la convulsión. Es posible que esté muy asustado o sobresaltado, y escucharlo a usted puede ayudarlo a calmarse.
3. Si su hijo se cae y se golpea frecuentemente su cabeza o rostro, pregunte a su neurólogo si es necesario que use un casco protector.

¿Cuándo es una emergencia?

Cada niño es diferente. Hable con el neurólogo de su hijo para preparar un plan para su situación.

A continuación se incluyen algunas pautas generales que lo ayudarán a determinar si la situación es una emergencia:

- Si su hijo tiene dos convulsiones y no retoma su comportamiento habitual entre estas
- Si su hijo tiene una convulsión que dura más de 5 minutos
- Si su hijo tiene más de 6 convulsiones en 1 hora
 - Dele los medicamentos de emergencia según las indicaciones de su neurólogo.
 - Llame al 911 si su hijo no tiene medicamentos de emergencia o si los medicamentos de emergencia no paran la convulsión/convulsiones en racimo.
 - Cada vez que esto suceda comuníquese con su neurólogo en cuanto su hijo se estabilice.
- Si su hijo no empieza a respirar nuevamente después de que la convulsión termina, llame al 911 y comience la CPR.

Para obtener más información, consulte los siguientes folletos:

- “¿Qué debo saber acerca de las crisis convulsivas de mi hijo?”
- “¿Qué son las crisis convulsivas?”

childrenscolorado.org

Autor: Neurología | Aprobado por el Comité de Educación para el Paciente | Vigente hasta 2025

La información presentada tiene fines educativos solamente. No está destinada para reemplazar el asesoramiento de su médico personal y no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir una enfermedad. Esta información no debe ser utilizada en lugar de una cita, llamada, consulta o consejo de su médico u otro profesional médico.

El Children's Hospital Colorado cumple con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. • ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-720-777-1234. • CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-720-777-1234.