

Crisis no epilépticas [Non-Epileptic Spells]

¿Qué es una crisis convulsiva?

Una crisis convulsiva es una breve y fuerte oleada de actividad eléctrica anormal en el cerebro que provoca un cambio repentino en las funciones mentales o físicas.

¿Qué es una crisis no epiléptica?

Una crisis no epiléptica es un cambio breve en las acciones de una persona que no está causado por una actividad eléctrica inusual o anormal en el cerebro. Puede sentirse y parecerse a una crisis convulsiva.

¿Qué causa una crisis no epiléptica?

Las crisis no epilépticas son causadas por el estrés o los trastornos emocionales.

¿Cómo se diagnostican las crisis no epilépticas?

Se detectan haciendo un EEG (electroencefalograma) durante una crisis no epiléptica. El EEG permite al médico ver si hay cambios en la actividad eléctrica del cerebro cuando se producen los episodios.

Durante una crisis no epiléptica, el patrón del EEG será normal. Durante una crisis convulsiva, el EEG mostrará una actividad eléctrica anormal en el cerebro. Estas pruebas suelen realizarse en una unidad de monitorización de EEG por vídeo (UME).

¿Cómo se tratan las crisis no epilépticas?

Las crisis no epilépticas se tratarán con terapia mental o medicamentos psiquiátricos. Los medicamentos anticonvulsivos no detienen las crisis no epilépticas.

Algunas personas tienen tanto crisis epilépticas como no epilépticas. Estas personas deberán seguir tomando sus medicamentos anticonvulsivos para controlar sus crisis epilépticas.

El equipo de atención sanitaria puede incluir un médico de atención primaria, un neurólogo o especialista en trastornos convulsivos, un psicólogo o psiquiatra, un trabajador social y una enfermera.

Conviene que lo sepa:

Una persona con crisis no epilépticas no está "fingiendo". Tiene un problema de salud que está fuera de su control. Algunas personas con crisis no epiléptica sufren de depresión, ansiedad o trastornos de la personalidad. Algunas no tienen problemas mentales visibles, por lo que es necesario examinar y tratar a las personas con estos episodios de forma individual.