

## Desensibilización a una terapia de presión positiva en la vía respiratoria

(Desensitization to Positive Airway Pressure Therapy)

Desensibilización a una terapia de presión positiva en la vía respiratoria (PAP, por sus siglas en inglés) es un proceso en el cual enseñamos a los niños cómo tolerar la presión continua en la vía respiratoria (CPAP, por sus siglas en inglés) o la presión positiva de dos niveles en la vía respiratoria (BiPAP). Esto puede ser difícil para cualquier niño. Nuestro equipo del sueño está especializado en ayudar a los niños a tolerar estas terapias. Es necesaria la participación de los padres y, para que este proceso funcione, todos los pasos deben practicarse en el hogar.



El primer paso es que su hijo sea evaluado por un especialista del sueño. Esto puede realizarse durante la internación de su hijo o puede hacerse en la clínica del sueño ambulatoria. Después, se reunirá con la Dra. Susan Crane y el terapeuta respiratorio Todd Antisdell que trabajan con su hijo en forma individual.

Este es un breve resumen de los pasos de este proceso.

1. Introducción a la máscara: durante este paso comenzaremos presentando al paciente el libro “Marvelous Mask” (Máscara maravillosa) escrito por Susan Crane. Muestra a muchas personas utilizando máscaras, así como expone los beneficios de la terapia PAP. Leerle este libro a su hijo todos los días, junto con afirmaciones positivas es un tipo de terapia cognoscitiva y busca aumentar las reacciones positivas a las máscaras y la PAP.
2. Ajuste de la máscara: escogeremos la máscara que tendrá un buen ajuste y que mejor satisfaga las necesidades del paciente. Algunas veces deberemos utilizar más de una máscara, especialmente si utilizarán la PAP durante un período prolongado.
3. Desensibilización a la máscara: dependiendo de la edad, el nivel de desarrollo o el nivel de ansiedad del niño, tal vez tengamos que ayudar al niño a acostumbrarse a la sensación de la



Página 1 de 2

13123 E. 16<sup>th</sup> Avenue, Aurora, Colorado 80045 • 720-777-1234 • Línea gratuita: 800-624-6553

máscara en su cara. Esto es especialmente necesario cuando el niño tuvo experiencias negativas con la PAP en el pasado.

4. Introducción a la PAP: en la clínica ponemos aire bajo presión en la máscara, no sólo para verificar pérdidas y obtener el mejor ajuste, sino también presentarle al niño la sensación física.
5. Desensibilización a la PAP, practicamos con aire bajo presión en la máscara para permitir al niño acostumbrarse a la sensación de respirar contra la presión.
6. Adhesión, en consultas de seguimiento ayudaremos con cualquier problema que pueda surgir, como por ejemplo, ajuste de la máscara, comodidad de la presión de aire, problemas de conducta y comodidad sinusal (higiene general del seno, enjuague de los senos y reducción de la hinchazón o esteroides nasales).

Para este proceso pueden ser necesarias varias consultas. Debemos tener la atención completa del paciente y la familia, por lo que esto debe realizarse en un ambiente ambulatorio, o en el ambiente controlado del espacio de nuestra clínica. Con familias que practican todos los días, la desensibilización completa a la terapia PAP normalmente lleva entre *2 semanas y 3 meses*.

**[Proveedores: coloque un ✓ en los cuadros correspondientes que se encuentran a continuación]**  
***Próximos pasos, por favor:***

- Pida una consulta con el especialista en sueño en la clínica del sueño llamando al 720-777-6181.
- Haga una consulta con la Dra. Crane y Todd Antisdell, RT, para la “desensibilización”.  
Llame a Diana al 720-777-5026 o a Carissa al 720-777-2288 para coordinar las consultas.