



# IN CARE OF KIDS

## Flexhaler®

**Medicamento:** *budesonida* (PULMICORT)

Un *Flexhaler*® es un dispositivo que esparce un polvo seco muy fino hacia los pulmones. Debe inhalar profunda y vigorosamente para que todo el polvo llegue hasta los pulmones.



### Cómo usar el *Flexhaler*®:

1. Sujete el *Flexhaler*® verticalmente para que la tapa blanca apunte hacia arriba. Sostenga el anillo con una mano y con la otra desenrosque y destape.
2. Mantenga verticalmente el *Flexhaler*®, gire el aro de color hacia la derecha lo más que pueda y luego gire hacia el lado contrario, es decir, a la izquierda hasta que escuche un clic. Ahora el *Flexhaler*® está listo para su uso.
3. Bebe el inhalador en su primer uso repitiendo el paso 2.
4. Si tumba o se le cae el *Flexhaler*® repita el paso 2 para cargar una nueva dosis de medicamento.
5. Voltee hacia el lado opuesto del *Flexhaler*® y exhale. Sostenga el *Flexhaler*® horizontalmente y llévese la boquilla a la boca sellando los labios alrededor del *Flexhaler*®. Respire rápida y profundamente por la boca hasta que sienta que los pulmones están llenos. Contenga la respiración por 10 segundos.
6. Si le recetan una segunda dosis, repita los pasos 2 y 5.
7. Cepíllese los dientes y enjuáguese la boca después de cada uso del *Flexhaler*®

Consulte la siguiente página web para ver un video sobre cómo usar el *Flexhaler*:

<http://www.childrenscolorado.org/Flexhaler>



### Cómo cuidar el *Flexhaler*®:

- Nunca moje el *Flexhaler*®.
- Guárdelo tapado en un lugar seco.
- Limpie la boquilla dos veces por semana con un paño seco.

### Recuerde:

- Nunca sople HACIA DENTRO de la boquilla.
- El *Flexhaler*® no puede volver a usarse. Nunca lo desarme.
- Hay un contador en la parte superior de la ventanita por debajo de la boquilla; cuando el contador indica 0, el *Flexhaler*® está vacío y debe desecharlo y reemplazarlo por un *Flexhaler*® nuevo.
- Cuando usa un inhalador de polvo seco quizás no perciba el sabor del polvo y tal vez no sienta que inhala el medicamento.

Autor: Asthma Education Standardization Committee Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes Vigente hasta el 2019  
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

childrenscolorado.org | Anschutz Medical Campus 13123 East 16<sup>th</sup> Avenue, Aurora, CO 80045 | 800-624-6553