



## Injerto óseo alveolar: instrucciones para el cuidado en el hogar

*(Alveolar Bone Graft: Home Care Instructions)*

### Información general

Es muy importante proteger las incisiones en el tejido alveolar (encías) contra lesiones mientras sanan. Estas incisiones tardan en sanar por completo aproximadamente seis semanas. Si tiene alguna pregunta, llame al consultorio de su cirujano durante el horario normal de atención al público:

1. Consultorio de cirugía plástica y reconstructiva, 720-777-6409.
2. Consultorio de Otorrinolaringología, 720-777-5630.

### Dieta

El niño debe empezar con una dieta consistente exclusivamente en líquidos o purés o una dieta blanda durante 2-3 semanas, dependiendo de las indicaciones del cirujano. Podrá ir modificando la dieta según las indicaciones del médico. El niño debe evitar alimentos duros o pegajosos, que son difíciles de masticar, por ejemplo: caramelo, dulces chiclosos, goma de mascar y pretzels duros. Además, debe evitar los alimentos muy condimentados o con semillas. Es posible que tenga que seguir esta dieta hasta 6 semanas después de la operación.

### Proteína morfogénica ósea (PMO)

Si se utilizó proteína morfogénica ósea (PMO) para corregir la hendidura de la apófisis alveolar, no es extraño que aparezca hinchazón considerable en el labio superior y mejilla entre 48 y 72 horas después de la cirugía. La hinchazón puede durar hasta una semana después de la cirugía. Esto es parte del proceso curativo normal. Si observa enrojecimiento, aumento de dolor que no se alivia con la medicina que el médico prescribió para el dolor, o si el niño tiene fiebre de más de 101 °F, llame de inmediato.

### Zona donante de cresta ilíaca (cuidado de la herida)

Si se utilizó hueso de la cadera para corregir la hendidura de la apófisis alveolar, es normal que el labio superior y la mejilla se hinchen a las 48-72 horas después de la cirugía.

El niño se puede bañar después de 48 horas. Antes de ese lapso, debe bañarlo con esponja únicamente y mantener el apósito de la zona donante seco e intacto.

El apósito exterior puede retirarse después de 48 horas (en el momento de la primera ducha) y no es necesario volver a colocarlo. Deje las tiritas estériles intactas en la zona donante y deje que se caigan solas.

La aparición de moretones en la zona donante es completamente normal. Se resolverán después de 10 o 14 días.

### Higiene oral

1. No use pajillas (popotes).
2. El niño no debe cepillarse los dientes en la zona donde se realizó el injerto óseo durante 6 semanas.

3. Enjuague la boca con un enjuague bucal diluido en agua a partes iguales después de tomar cualquier cosa por la boca y a la hora de acostarse; luego, enjuagar con agua sola. Enjuague la boca cuatro veces al día como mínimo. (No utilice Listerine ni ningún otro enjuague bucal que tenga alcohol.) Es posible que el médico prescriba una solución de clorhexidina, que será necesario usar cuatro veces al día.

### **Restricciones de actividades**

1. No se puede sonar la nariz.
2. Es conveniente elevar la cabecera de la cama en casa durante 48-72 horas cuando el niño duerma para ayudar a aliviar la hinchazón de la cara. Esto es menos eficaz con los injertos de PMO.
3. Puede aplicar una compresa de hielo sobre el injerto de hueso o la zona donante para aliviar las molestias, si le hicieron al niño un injerto de cresta ilíaca. No use la compresa más de 20 minutos a la vez.
4. El niño no podrá practicar deportes de contacto en 6 semanas.

### **Medicamentos**

1. Medicamentos para el dolor: El niño se marchará a casa con una receta de Tylenol o Tylenol con codeína para el dolor. Después de 72 horas, puede darle ibuprofeno (Motrin) para el alivio del dolor, en lugar de Tylenol, si lo desea. Si los medicamentos no alivian el dolor, llame a su médico.
2. Antibiótico: El niño tomará un antibiótico oral durante 7 o 10 días. Termine el tratamiento con antibióticos tal como se lo haya indicado el médico. Si el niño tiene náusea o diarrea por el antibiótico, llame a su doctor.

### **Aspectos a los que debe prestar atención**

Avise al cirujano o pediatra del niño si observa lo siguiente:

- fiebre de más de 101 °F;
- sangrado en la zona donante o el lugar del injerto que empapa una toalla facial en 1-2 horas;
- olor fétido que sale de la boca;
- problemas de respiración;
- en el caso de la zona donante de cresta ilíaca: dificultad para caminar que no mejora en una semana; dolor considerable en la cadera que no se alivia con las medicinas para el dolor.

### **Cita de seguimiento**

- En la Clínica de Cirugía Plástica en 3 semanas; llame para solicitar una cita al 720-777-6182.
- En la Clínica de Otorrinolaringología en 2 semanas; llame para solicitar una cita al 720-777-8501.

Se necesitará una radiografía panorámica a las 6-12 semanas después de la cirugía para evaluar el crecimiento del hueso; esto también incluirá una cita de seguimiento con el cirujano de su hijo.

