

IN CARE OF KIDS



Inmovilización mediante el uso de los yesos, las férulas y los aparatos ortopédicos

Casts, Splints and Braces for Immobilization

¿Por qué es necesario inmovilizar el brazo, la pierna, etc. de mi hijo?

La **inmovilización** (mantener en su lugar) evita que una parte del cuerpo se mueva durante la recuperación.

Los **yesos, las férulas o los aparatos ortopédicos** se usan para mantener la parte del cuerpo en una posición.

Los yesos, las férulas y los aparatos ortopédicos ayudan a sostener y proteger el hueso fracturado, las articulaciones dislocadas y los tejidos blandos lesionados, por ejemplo: los tendones y los ligamentos.

¿Qué es un yeso?

Los **yesos** son fabricados con fibra de vidrio, escayola o de ambos materiales. Solamente un profesional capacitado puede colocar y quitar el yeso, casi siempre es el técnico en ortopedia.

- El yeso de fibra de vidrio se fabrica con un tipo de plástico que se puede moldear fácilmente. La fibra de vidrio se usa con más frecuencia y se hace en diferentes colores. Con este tipo de yeso, hay más circulación de aire en la piel debajo en comparación a un yeso de escayola. Además, es más fácil realizar una radiografía a través del vidrio de fibra en lugar de la escayola.
- El yeso fabricado con escayola se prepara con unas tiras o rollos de escayola de gasa revestida de *Plaster of Paris*.

Al colocar el yeso:

- Se coloca una capa de relleno alrededor de la piel para cubrir la zona y proteger la piel. Luego, la fibra de vidrio o la escayola se moja con agua y se coloca sobre el relleno dejándola secar.
- La fibra de vidrio usualmente tarda 10 minutos en secar, mientras que la escayola podría tardar hasta 24 horas para secarse completamente.

¿Qué es una férula o un aparato ortopédico?

Las férulas y los aparatos ortopédicos se usan para inmovilizar o apoyar la extremidad. Estos aparatos se pueden quitar, pero ocasionalmente el médico solicitará que lo lleve puesto todo el tiempo y que no se lo quite.

- Las férulas o los aparatos ortopédicos pueden ser pre-fabricadas o hechas a medida.
- Ocasionalmente, las férulas o los aparatos ortopédicos se usan después de una cirugía en el brazo o la pierna, o después de una lesión.

- Debido a que las férulas o los aparatos ortopédicos se pueden quitar y volverse a poner, frecuentemente se usan cuando el niño necesita ejercitar el brazo o la pierna durante la recuperación.
- Algunas férulas o aparatos ortopédicos se pueden pccionar de cierta manera fin de poder mover el brazo o la pierna.
- A veces, solo se necesita usar la férula o el aparato ortopédico mientras duerme o al realizar actividades.
- Su médico le explicará cómo usar la férula o el aparato ortopédico.

Las férulas y los aparatos ortopédicos ofrecen menos soporte y protección que un yeso.

¿Se puede mojar el yeso?

¡El yeso no puede mojarse! Es muy importante mantener el yeso limpio y seco.

- Si piensa que posiblemente el yeso pueda mojarse, cúbralo con una bolsa plástica o con un envoltorio de plástico.
- Es mejor asear a los bebés y los niños pequeños que tienen yesos con una esponja, así como los niños que tienen un yeso de cuerpo entero.
- Su hijo no debe ducharse. Lo mejor es bañarse en la bañera, si es que puede mantener el yeso fuera del agua.
- Si el niño tiene que salir y está lloviendo o nevando, debe cubrirse el yeso.
- Ocasionalmente, el médico permitirá que al niño le coloquen un yeso resistente al agua. Se usa un relleno especial debajo del yeso que permite que el yeso se moje. Dependiendo de la condición del niño, con frecuencia no es posible obtener un yeso resistente al agua. Si le colocan un yeso resistente al agua, puede nadar en una piscina, ducharse o bañarse. No lave los platos si tiene el brazo enyesado. No permita que nade en lagos, lagunas, ríos o el mar. Una vez se sumerge el yeso en agua, enjuague el yeso y la piel completamente y luego permita escurrir el agua completamente. Finalmente, con un secador para el cabello, seque el yeso con el botón de aire frío para asegurar que la piel debajo del yeso se seque.

¿Qué hago cuando se moja el yeso?

- Si el yeso se moja un poco, procure secarlo lo más que pueda usando un secador para el cabello en la programación de aire frío.
- Si el yeso se empapa, la piel podría agrietarse. El yeso deberá quitarse y reemplazarse con uno nuevo. Si no está completamente seguro si el yeso está mojado, es mejor que llame a su médico.

Consejos sobre el yeso

- Puede comprar una bolsa plástica en la farmacia para cubrir el yeso. La bolsa se usa para mantener el yeso limpio y seco, pero no mantiene el yeso seco si la usa para bañarse o nadar.
- Pídale a su hijo que mueva los dedos o dedos del pie frecuentemente para evitar que se hinchen.
- Nunca introduzca ningún objeto, lociones o polvos dentro del yeso.
- Es buena idea cubrir el yeso de los bebés o niños pequeños mientras comen.
- No quite el relleno del yeso ni recorte el yeso.

Autor: Hand and Upper Extremity Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes Vigente hasta el 2020

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

childrenscolorado.org | Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Avenue, Aurora, CO 80045 | 800-624-6553

- Si el bebé o niño pequeño tiene un yeso de cuerpo entero, use dos pañales para evitar que se ensucie el yeso.
- Si presenta comezón en la piel debajo del yeso, no permita que el niño se rasque por dentro del yeso. Puede soplar aire frío usando un secador para el cabello o suavemente dar golpecitos en la parte exterior del yeso.

¿Cuándo debemos llamar al médico?

- Si presenta hinchazón o dolor que no se alivia después de cambiar la posición y elevar por encima del nivel del corazón la parte de cuerpo yesada, con la férula o el aparato ortopédico.
- Si el yeso se siente muy apretado o demasiado flojo.
- Si alguna zona de la piel alrededor del yeso no está rosadita y tibia.
- Si presenta entumecimiento, hormigueo o ardor en la zona del yeso, la férula o el aparato ortopédico que no se alivia en unos minutos después de cambiar la posición o elevar la extremidad.
- Si siente presión o dolor en el talón.
- Si manifiesta un mal olor en la zona del yeso, la férula o el aparato ortopédico.
- Si algún objeto se atora dentro del yeso y no lo puede quitar fácilmente.
- Si el yeso empieza a descomponerse o tiene grietas.
- Si presenta temperatura mayor a 101.5 grados Fahrenheit.

Por favor, si su hijo tiene problemas con el yeso, la férula o el aparato ortopédico llame al número siguiente:

720-777-6600 durante horas hábiles normales, de lunes a viernes.

720-777-1234 fuera del horario de la clínica y pida hablar con el residente ortopédico de guardia.

Autor: Hand and Upper Extremity Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes Vigente hasta el 2020

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

childrenscolorado.org | Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Avenue, Aurora, CO 80045 | 800-624-6553