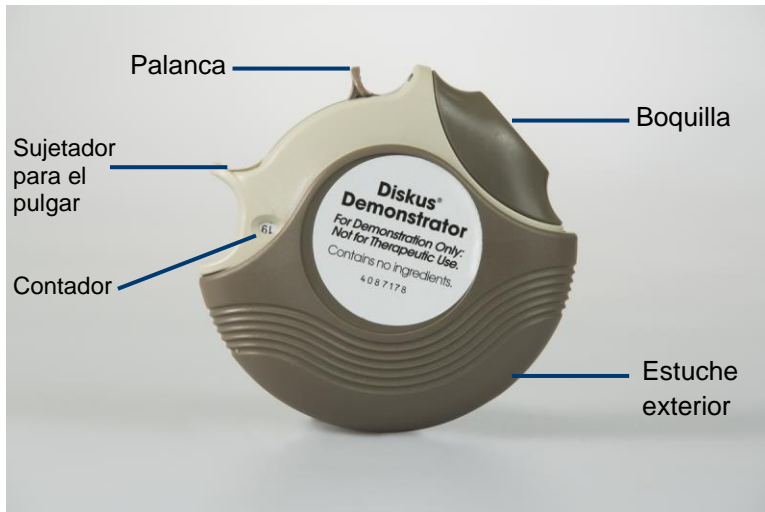


## Diskus®

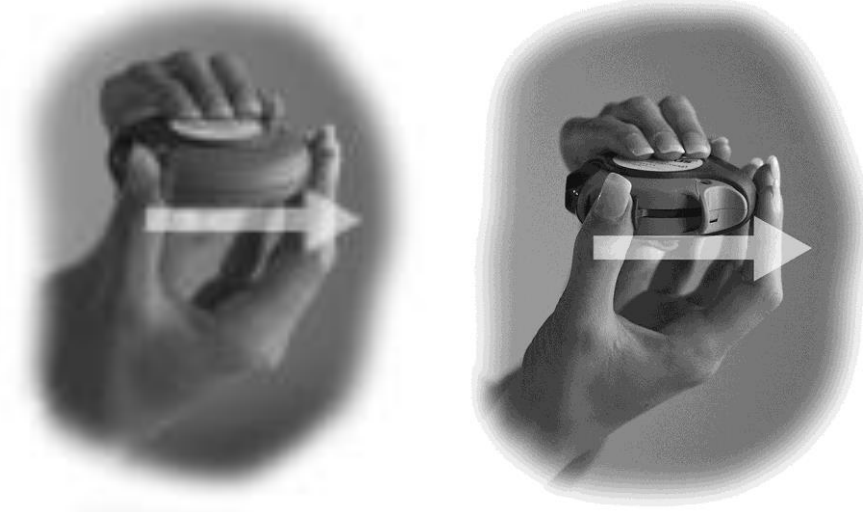
### Nombres de medicamentos: fluticasone (FLOVENT), fluticasone y salmeterol (ADVAIR)



El *Diskus* emite un polvo seco muy fino dentro de los pulmones. Debe inhalarlo rápida y profundamente para que el medicamento llegue a los pulmones.

**Paso 1:** sujete el *Diskus* de manera horizontal sobre su mano izquierda como si fuera una hamburguesa y coloque su pulgar derecho en el sujetador para el pulgar. Empuje el sujetador para el pulgar hacia adelante (lejos de usted) hasta que se desprenda y el *Diskus* se abra. Esto descubrirá la boquilla.

**Paso 2:** deslice la palanca hasta que escuche un clic. El número en el contador restará un número. El *Diskus* ya está listo para utilizarlo. Asegúrese de no dejar caer, cerrar ni inclinar el *Diskus* antes de inhalar el medicamento. Si esto sucede, repita los pasos 1 y 2 para cargar una nueva dosis de medicamento.



**Paso 3: inhale el medicamento.** Exhale todo lo que pueda mientras sujeta la palanca del *Diskus* sin llevárselo aún a la boca. Coloque la boquilla en la boca sellándola bien con sus labios. Inhale rápida y profundamente hasta que los pulmones se llenen. Aleje el *Diskus* de la boca y contenga la respiración por 10 segundos. Quizá saboree o sienta el medicamento, quizá no. **NO SE ADMINISTRE** una dosis adicional del *Diskus* aun si no siente la medicina ni su sabor. Si accidentalmente sopla dentro del *Diskus* siga el paso 1 y 2 para cargar una nueva dosis de medicamento.



**Paso 4: cierre el Diskus:** coloque su pulgar en el sujetador para el pulgar y deslícelo hacia atrás (hacia usted) hasta donde se atore y haga clic. Esto cubre la boquilla y reinicia el *Diskus* a fin de tenerlo preparado para su próxima dosis. Mantenga su *Diskus* en un lugar seco, a temperatura ambiente y no lo moje. Asegúrese de cepillarse los dientes y enjuagarse la boca con agua después de usar el *Diskus*.

Para ver un video acerca de cómo usar el *Diskus*, visite: <http://www.childrenscolorado.org/Diskus>

---

Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Ave. Aurora, CO 80045 | 800-624-6553 | [childrenscolorado.org](http://childrenscolorado.org)

**Autor: Asthma Education Standardization | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2019**  
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.