

Guías para espesar los líquidos Consistencia de néctar diluido

(Guidelines for Thickening Liquids Half Nectar Strength)

La consistencia de nata líquida para café / mitad crema y mitad café (*coffee creamer/half and half*)

<p><i>Simply Thick</i> (espesador basado en gel)</p>	<p>Un paquete de néctar de 15 gramos o la descarga de un chorro del dosificador en 8 onzas de líquido; agite vigorosamente</p>
--	--



DE OTRA MANERA



Nuestra clínica sugiere que use espesadores basados en gel. Estos mantienen el espesor según pasa el tiempo. Los espesadores en polvo como el *Thick-it* están disponibles pero no son los mejores para usar porque el líquido tiende a ponerse más espeso con el tiempo. Además es posible que estos polvos tampoco funcionen de la misma manera cada vez aun al usar la misma cantidad de polvo en líquidos diferentes. Si usted quisiera más información acerca de estos espesadores o las maneras como puede espesar líquidos, sírvase llamar a la terapeuta que le atendió hoy.

IN CARE OF KIDS

Advierta por favor que la leche materna no se puede espesar con cereales ni polvos ya que las enzimas en la leche materna deshacen los agentes espesadores. Si necesita espesar la leche materna para alimentar a su hijo, el único producto que puede usar para niños menores de 3 años que puede espesar la leche materna es *Simply Thick*.

Líquidos que se deben espesar antes de administrar a su hijo:

- Todos los jugos de fruta
- Caldo
- Agua
- Leche
- Leche con chocolate
- Leche (concentración doble)
- Té
- Refresco
- Suplementos nutritivos (*Pediasure/ Ensure/Pedialite*)
- Chocolate caliente
- Desayuno instantáneo marca Clavel (*Carnation Instant Breakfast™*)
- *Kool-Aid* / Limonada

Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Ave. Aurora, CO 80045 | 800-624-6553 | childrencolorado.org

Autor: Speech Language Pathology | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2019
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.