



## Para ayudar con el dolor después de una cirugía (Helping Pain after Surgery)

Después de cualquier cirugía es posible que su hijo padezca dolor. El dolor lo pueden ocasionar las incisiones sobre la piel, la hinchazón, la sonda en su garganta durante la cirugía y muchas otras razones. Los médicos y enfermeras en el hospital quieren asegurarse de que el dolor no se empeore. Existen muchas maneras de ayudar con el dolor pero no siempre es posible desaparecerlo del todo.

### ¿Hay maneras cómo puedo ayudar a mi hijo con el dolor sin administrarle medicamento?

Hay maneras para hacer que su hijo piense en algo distinto al dolor — Escuchar música, leer, ver televisión, tener su juguete favorito y usar su imaginación para ayudar a los niños a pensar en imágenes relajantes. También puede ayudar a su hijo infundiéndole pensamientos positivos como: “yo puedo hacer esto” o “yo sé que va a mejorar”.

Otras acciones que pueden ayudar a disminuir el dolor son la respiración profunda, la relajación (como tensar y luego relajar los músculos) y cambiar de posiciones.

También cargar, acurrucar y masajear a su hijo son buenas maneras de reconfortarlo después de la cirugía. Estas técnicas libres de medicamentos pueden reducir el dolor, mejorar el sentido del control del paciente y disminuir los sentimientos de estrés y preocupación que pueden experimentarse tras la cirugía.

### ¿Qué medicamentos pueden ayudar con el dolor de mi hijo después de la cirugía?

El **Acetaminofén (TYLENOL®)** e **ibuprofeno (MOTRIN®/ADVIL®)** son dos medicamentos de venta libre que los niños pueden tomar para el dolor; los efectos secundarios de estos medicamentos son muy pocos y los niños los toman fácilmente. Ambos medicamentos están disponibles en presentación líquida, masticable y comprimidos.

El médico y las enfermeras le instruirán sobre qué medicamentos debe usar para el dolor. Se determina la cantidad del analgésico que administrará según el peso del niño. Por favor, siga las indicaciones de su médico sobre cuánto medicamento administrará. Tal vez el médico quiera que solo use un medicamento o quizá quiera que alterne ambos medicamentos. El médico o enfermera le dirá con qué frecuencia puede administrarle el medicamento. Tal vez usted quiera escribir el medicamento

y las horas cuándo lo administró en una hoja de papel para asegurarse de que se lo está administrando correctamente. Es importante administrar el medicamento en un horario regular para que su hijo no tenga mucho dolor a la vez. No espere hasta que su hijo se queje de un fuerte dolor para administrarle el medicamento.

A los niños nunca se les administra aspirina para tratar el dolor.

El médico de su hijo podría recetar un analgésico más fuerte para administrárselo además de los medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés). Estos medicamentos recetados se llaman **opiáceos**; algunos comunes son la **hidrocodona** y **oxicodona**.

## ¿Cuáles son las inquietudes de seguridad cuando se administran opiáceos?

La seguridad es una preocupación muy grande cuando se administran estos medicamentos a los niños. **Deben mantenerse fuera del alcance de los niños en un lugar seguro y bajo llave.** Por favor, siga las instrucciones de su médico en los envases del medicamento para que no le administre demasiado medicamento.

Este medicamento debería tomarse para el **dolor grave**, después de haberle administrado acetaminofén o ibuprofeno y su hijo aún tiene mucho dolor. No administre este tipo de medicamento si su hijo está muy soñoliento o no puede despertarse fácilmente.

**¡No le administre a su hijo acetaminofén (TYLENOL®) si el opiáceo ya contiene acetaminofén!** Estos incluyen: acetaminofén/hidrocodona (*LORTAB®/NORCO®/VICODIN®*) o acetaminofén/oxicodona (*PERCOCET®*).

## ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles con los opiáceos?

Un adulto debe supervisar a su hijo en todo momento que esté tomando cualquier medicina. Los opiáceos pueden hacer que su hijo se sienta mareado o soñoliento. Los niños que están tomando opiáceos no deberían realizar actividades en las que tengan que pensar, como andar en bicicleta o patineta, usar el trampolín, podar el césped o conducir un automóvil. La comezón y malestar estomacal son efectos secundarios de los opiáceos. La comezón no significa que el niño sea alérgico al medicamento.

Lo mejor es que su hijo tome el medicamento con alimentos para así disminuir el riesgo de tener malestar estomacal.

A los niños se les dificulta defecar cuando toman opiáceos. Hacer que su hijo beba jugos de frutas y agua, y que coma frutas y verduras le ayudará a hacer popó suave y fácil de evacuar. Llame a su médico si a su hijo se le dificulta hacer popó después de la cirugía.

## ¿Cómo desecho el opiáceo de manera segura?

Cuando su hijo ya no necesite el opiáceo, usted debe desechar cualquier residuo del medicamento. Lo mejor es llevar el resto del medicamento a un programa: “regreso de medicamentos” cerca a su domicilio para que lo desechen. Si esto no es posible, por favor, tire el medicamento en el escusado.

## ¿Cuándo debería llamar al médico de mi hijo?

Llame al médico si su hijo tiene:

- Dolor muy fuerte y el medicamento no lo mejora.
- Un grave dolor estomacal, vómito, comezón o no puede hacer popó.
- Urticaria en el cuerpo.

Llame al 911 si no puede despertar a su hijo o si se le dificulta respirar.

Use esta gráfica para registrar cuando le administró el medicamento a su hijo

<b><u>Nombre del medicamento</u></b>	Hora cuando se administró	Hora cuando se administró	Hora cuando se administró	Hora cuando se administró	Hora cuando se administró	Hora cuando se administró	Hora cuando se administró	Hora cuando se administró	Hora cuando se administró