

## Nebulizadores modelo “Acorn” para el uso en casa

### Home “Acorn” Nebulizers

#### ¿Cómo uso el nebulizador?

1. Conecte la máquina compresora en un enchufe eléctrico.
2. Abra el recipiente del nebulizador girando la parte superior en sentido opuesto a las agujas del reloj.
3. Vierta el medicamento en el recipiente del nebulizador y añada la solución salina, si así se lo indican.
4. Sustituya la parte superior del nebulizador girándola en dirección a las agujas del reloj hasta que asegurela.
5. Conecte un extremo de la sonda plástica transparente que va hacia la compresora y el otro extremo al recipiente del nebulizador.
6. Una la boquilla y conéctela al nebulizador (vea la ilustración A). En caso de usar una mascarilla, conecte la mascarilla con la mascarilla del nebulizador (vea la ilustración B).
7. Coloque la boquilla a la boca del niño y coloque la mascarilla en la cara (asegúrese de que esté bien ajustada).
8. Encienda la máquina compresora de aire. Un rocío fino saldrá del nebulizador.
9. Inhale y exhale con normalidad hasta que se termine el medicamento. Esto debería tardar unos 10 minutos.
  - En caso que el niño pueda, instrúyale para que cada 10 inhalaciones haga una respiración más profunda, aguantándola por 5 a 10 segundos.

#### Puntos importantes:

- El niño debe estar despierto y sentarse erguido durante el tratamiento con el nebulizador.
- Si el nebulizador no produce rocío, vacíe el medicamento, enjuague con agua esterilizada y empiece de nuevo.
- Cuando escuche que el nebulizador emite un sonido como de burbujas, toque suavemente la parte superior del recipiente con un dedo para que las gotas del medicamento de los lados puedan nebulizarse.



Ilustración A. La boquilla conectada al nebulizador.



Ilustración B. La mascarilla conectada al nebulizador

Consulte la siguiente página web para ver un video sobre cómo usar el nebulizador modelo “Acorn”:

<http://www.childrenscolorado.org/Acornneb>

## Mantenimiento del equipo:

1. **Limpieza:** después de cada tratamiento, desarme el nebulizador y lávelo con agua tibia y jabón líquido para platos. Esto incluye la mascarilla y/o la boquilla. Desprenda cualquier mucosidad que se quede “adherida”. Enjuague todas las partes. Agite el exceso de agua y permita que se seque al aire.
  - Si el nebulizador no se enjuaga después de cada tratamiento, los agujeros internos del nebulizador se tapan por lo que no se producirá el rocío.
  - No es necesario enjuagar las sondas transparentes del compresor.
2. **Desinfectar:** al menos una vez por semana el nebulizador, la mascarilla y/o la boquilla deberían desinfectarse mediante uno de los siguientes métodos:
  - Remoje durante una hora en una solución de 1 parte de vinagre blanco destilado con 3 partes de agua caliente del grifo.
    - Después de remojar, enjuague todas las partes con agua esterilizada y permita secar al aire.
    - Usted puede preparar agua esterilizada hirviendo agua del grifo por 10 minutos.

**Para cualquier pregunta, por favor, llame al 720-777-6181 y pida hablar con un terapeuta en respiración.**

---

Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Ave. Aurora, CO 80045 | 800-624-6553 | [childrencolorado.org](http://childrencolorado.org)

**Autor: Asthma Education Standardization Committee | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2019**

Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.