

Terapia Con Oxígeno en el Hogar (Home Oxygen Therapy)

El oxígeno es un gas médico que el médico le ha recetado a su hijo. La cantidad de oxígeno que su hijo necesita se determina mediante una oximetría de pulso. A su niño se le pone una sonda luminosa en el dedo de la mano o del pie para medir el contenido de oxígeno. Usualmente, esto se realiza en el hospital o en el consultorio de su médico. El flujo de oxígeno que su hijo recibe se mide en litros por minuto (*lpm*).

Cuando su hijo recibe tratamiento de oxígeno en el hogar, es importante que usted esté al tanto de las señales y de los síntomas que puedan ocurrir cuando el nivel de oxígeno en el organismo está bajo. Antes de darle de alta en el hospital, observe cómo se ve su hijo con un buen nivel de oxígeno; eso representa un “nivel de referencia normal” el cual usted puede comparar en el hogar si surgen inquietudes.

Señales de niveles bajos de oxígeno (hipoxia):

- El ritmo cardíaco aumenta
- La frecuencia respiratoria aumenta
- La irritabilidad aumenta y no se resuelve fácilmente con las medidas usuales como: al cambiar el pañal, alimentarle, tomarlo en los brazos
- Le cuesta trabajo respirar (hundimiento en la zona del cuello, costillas o estómago; recurre a los músculos estomacales para exhalar)
- Hay cambios en la cantidad o frecuencia de las alimentaciones o pérdida de apetito
- Hay cambios en el color: episodios de palidez, ceniciento o azulado alrededor de los labios, encías, lengua y en el lecho ungueal

Mientras están en el hospital usted habrá notado algunas de estas señales en su hijo. Si no está seguro de qué es lo que debe observar, pregúntele a su médico, enfermero(a) o al terapeuta en respiración.

Lo que puede empeorar la condición de su hijo:

- Una infección de las vías respiratorias altas – como un resfriado
- Una infección de las vías respiratorias bajas – como una bronconeumonía o pulmonía
- Acudir a una altitud más elevada

Si se presentase alguno de los síntomas arriba enlistados, revise para asegurarse de que todas las conexiones están afianzadas, que los tubos no se han anudado ni enroscado y que el oxígeno circula. Si el oxígeno parece circular correctamente, aumente su flujo lentamente hasta que los síntomas mejoren y llame a su médico.

Antes de subir a una altitud más elevada como a las montañas, comuníquese con su médico para que le instruya sobre cómo ajustar el flujo de oxígeno. Con la orientación del médico y la estrecha vigilancia de su parte, es posible que su hijo pueda sobrellevar las altitudes mayores.

Precauciones

El oxígeno aumentará la velocidad ardiente de un material que ya está en llamas, como la ropa. Por ejemplo, una chispa que cae en la ropa, normalmente sólo arde sin llama y ocasiona un agujerito quemado pero con la presencia del oxígeno la ropa puede prenderse. **Siga estas precauciones:**

- Evite los juguetes con motores de ficción y los que descargan chispas.
- Si tiene una estufa de leña o una chimenea, asegúrese de que el fogón esté resguardado y se esté usando una pantalla.
- Mantenga el suministro de oxígeno y a su hijo por lo menos de 4 a 6 pies alejados de la fuente de calor (esto incluye: estufas, hornos y calentadores portátiles).
- De ser posible, mantenga al niño fuera de la cocina mientras que guisa en la estufa, sobre todo cuando esté friendo. Si el niño tiene que permanecer en la cocina, manténgalo de 4 a 6 pies de distancia alejado de la estufa.
- No utilice ningún producto derivado del petróleo, ni aceite, ni grasa en ninguna parte de su equipo ni cerca del niño. Estos productos pueden arder enseguida en presencia del oxígeno.
- Evite cualquier crema o pomada elaborada a base de petróleo (como la *Vaselina* o *Vicks*) en la cara o la parte superior del tórax. **Antes de comprar el producto, revise los ingredientes.**

Algunos productos que se recomiendan por no estar hechos a base de petróleo son:

- *Nasal Moist*®
- *Burt's Bees* bálsamo para labios y cremas humectantes (a la venta en la tienda de regalos de TCH, *Wild Oats* y *Vitamin Cottage* o tiendas de productos naturistas).
- *Cann-Ease* humectante nasal (servicio al cliente al 1-800-838-8367)
- Productos elaborados a base de sábila.
- Cualquier producto hecho a base de agua sin ingredientes adicionales a base de petróleo

No fume en la casa ni en el auto cuando su hijo esté presente. Es imposible controlar las chispas de los cigarrillos.

Nunca debería exponer a su hijo al humo de segunda mano.

Dosis de oxígeno

El médico de su hijo ha recetado un flujo de oxígeno de _____ por minuto para administrarse _____.

CUANDO LLEGUE A CASA, COMUNÍQUESE CON SU COMPAÑÍA DE OXÍGENO

Proveedor de oxígeno _____ Teléfono _____

Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Ave. Aurora, CO 80045 | 800-624-6553 | childrencolorado.org

Autor: Asthma Education Standardization Committee | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2019
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.