

Enfermedad neumocócica (Enfermedades causadas por *streptococcus pneumoniae*) (Pneumococcal Disease (Illnesses Caused by *Streptococcus pneumoniae*))

¿Qué es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica es una infección causada por la bacteria *streptococcus pneumoniae*. También se llama *pneumococcus* y puede causar infecciones de oído (otitis media) y otras enfermedades. La enfermedad neumocócica puede resultar en infecciones graves de los pulmones (pulmonía), la sangre (bacteremia) y la corteza cerebral o la médula espinal (meningitis).

¿Cuándo ocurre?

La enfermedad neumocócica puede suceder en cualquier momento del año.

¿Cuáles son los síntomas?

- La fiebre y el aumento de las molestias o irritabilidad son comunes en cualquiera de las enfermedades causadas por el neumococo.
- Los síntomas de la meningitis incluyen fiebre, dificultad para doblar o mover el cuello, el aumento de molestias o irritabilidad y dolor de cabeza en cualquier persona mayor de 2 años. En los bebés, los únicos síntomas pueden ser que el bebé esté menos activo, inquieto o llore más de lo habitual, vomite o no coma con normalidad.
- Los síntomas de la pulmonía en los niños incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar, respiraciones más rápidas de lo normal o estertores.
- Los síntomas de infección de oído son dolor de oídos, llanto o tirarse de los oídos, la garganta adolorida o dolor al deglutir. Los niños pueden también estar soñolientos, tener fiebre y estar inquietos.

¿Es contagioso? ¿Cómo se transmite?

El neumococo puede transmitirse por el contacto con las personas que padecen la enfermedad por neumococo o quienes son portadoras de la bacteria en la garganta sin enfermarse. Las gotitas que provienen de la nariz o boca, ya sea tosiendo o estornudando, pueden transmitir esta enfermedad a otras personas. También puede transmitirse cuando las manos de una persona entran en contacto con estas gotitas y después se tocan la nariz, la boca o los ojos. Las infecciones de oído no son contagiosas.

¿Qué tan grave es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica puede ser una enfermedad muy grave para los niños pequeños y es la causa más común de meningitis y pulmonía bacteriana infantil.

¿Cómo puede evitarse la enfermedad neumocócica en los niños?

La vacuna conjugada neumocócica puede ayudar a curar las enfermedades neumocócicas graves como la meningitis y las infecciones de la sangre. Puede también curar algunas infecciones de oído, pero estas tienen muchas causas y la vacuna neumocócica solo es eficaz contra algunas de ellas. La vacuna está aprobada para los bebés y niños pequeños. Los niños que reciben la vacuna de bebés estarán protegidos durante los momentos en que están a mayor riesgo de contraer una enfermedad grave. Es posible que algunos niños mayores que están a un riesgo más elevado de contraer la infección por neumococo reciban una dosis adicional de la vacuna.

¿Quién debe vacunarse y cuándo?

Los niños menores de 2 años deben vacunarse a los:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- De 12 a 15 meses

Los niños que no se vacunaron a estas edades todavía pueden vacunarse. El número de dosis necesarias depende de la edad del niño, por lo tanto, pregunte los detalles a su médico.

Niños entre 2 y 5 años:

La vacuna conjugada para neumococo también se aconseja para los niños entre 2 y 5 años a los que no se le ha vacunado y están a riesgo elevado de contraer la enfermedad neumocócica grave. Esto incluye a niños que padecen:

- anemia drepanocítica
- bazo dañado o no tienen el bazo,
- VIH/SIDA
- otras enfermedades que afectan el sistema inmunitario, como la diabetes, el cáncer o una enfermedad hepática, o que toman las medicinas que afectan el sistema inmunitario, como quimioterapia o esteroides, o
- una enfermedad crónica del corazón o del pulmón.

La vacuna debe considerarse para administrarla al resto de los niños menores de 5 años, especialmente los que están a mayor riesgo de contraer la enfermedad neumocócica grave. Esto incluye los niños:

- menores de 3 años
- descendientes de nativos americanos/Alaska o descendientes de afro-americanos o
- acuden a una guardería en grupo.

El número de dosis necesarias depende de la edad del niño. Pida más detalles a su médico. La vacuna conjugada neumocócica puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas.

Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Ave. Aurora, CO 80045 | 800-624-6553 | childrencolorado.org

Autor: Infectious Diseases | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2019
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.