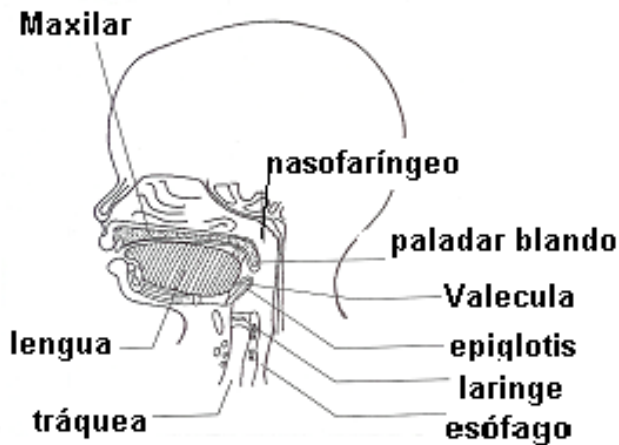


¿Qué Sucede Cuando Su Hijo Traga?

(What Happens When Your Child Swallows)

La mayoría de nosotros tragamos sin pensar en ello. Pero en verdad, cada vez que tragamos, se pone en movimiento un delicado proceso que involucra a varias partes del cuerpo que deben trabajar juntas en perfecta armonía. Si una o más de estas partes no funcionan adecuadamente, la deglución se convierte en un problema.

Aquí presentamos las estructuras de la boca, la garganta y el cuello que participan de la deglución y cómo se coordinan para mover eficientemente los alimentos desde la boca al estómago.



Illus. 1

El sistema de deglución es como un tubo largo que se extiende desde la boca al estómago. El alimento o el líquido son empujados por contracciones musculares con forma de onda a lo largo del tubo hasta el estómago. Este tubo tiene válvulas que se cierran para evitar que los alimentos entren en la nariz o la tráquea y para impedir que los alimentos cambien de dirección y vuelvan a subir a la boca desde el estómago.

Primera fase de la deglución

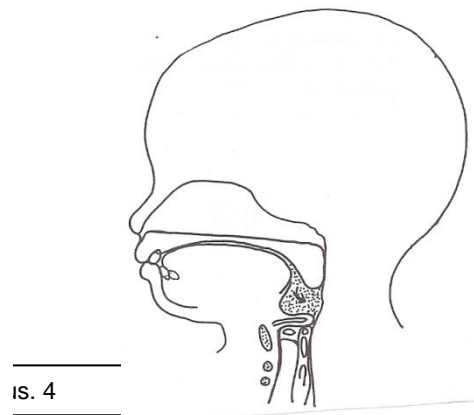
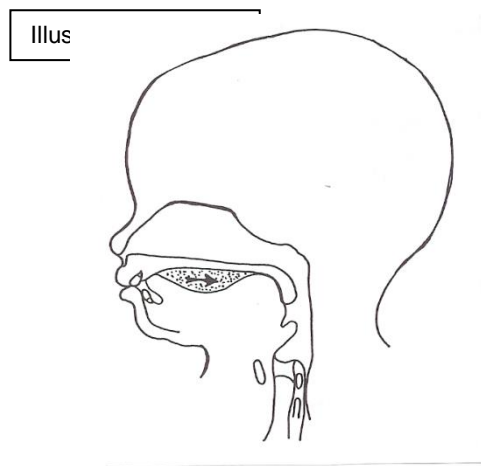
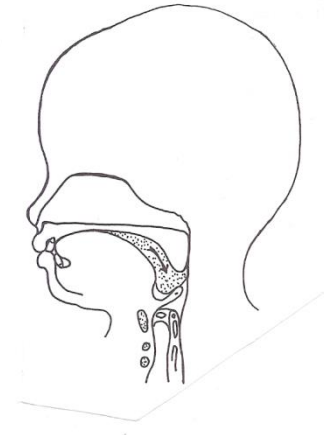
El interior de la boca, conocido como cavidad oral, tiene varios componentes: las mandíbulas superiores e inferiores, labios, mejillas, lengua, dientes, piso de la boca, paladar duro y blando, úvula y los arcos de las fauces (ver ilustración 1). En la primera fase de la deglución, la cavidad oral prepara los alimentos para que sean tragados. El alimento es masticado y mezclado con la saliva, luego se transforma en un bolo (un bocado de alimento recolectado) listo para ser tragado.

Luego, se cierran los labios, las mejillas se contraen y la lengua trabaja con un movimiento ondulante para empujar el bolo alimenticio hacia la parte de atrás de la lengua. Entonces se desencadena el reflejo de deglución cuando el alimento pasa por la parte posterior de la lengua. Se abren y cierran unas válvulas en la garganta, cambia la presión de la boca a la garganta y el bolo alimenticio pasa hacia la garganta (faringe).

Segunda fase de la deglución

A medida que transcurre la deglución, suceden varias cosas para asegurar que el bolo alimenticio pase al estómago y no hacia la nariz o las vías respiratorias.

- La parte de atrás de la lengua se eleva para evitar que los alimentos regresen a la boca.
- La parte de atrás del techo de la boca (velo) se mueve hacia arriba y atrás para evitar que el contenido de la boca pase a la nariz.
- La acción ondulante de los músculos de la garganta (faringe) empuja los alimentos hacia el esófago, el tubo que lleva al estómago.
- La epiglotis se mueve para ayudar a dirigir los alimentos hacia el estómago y lejos de las vías respiratorias. (ver ilustración 3)
- La laringe (caja vocal) se eleva y los pliegues vocales se cierran para brindar más protección a las vías respiratorias. (ilustración 4)



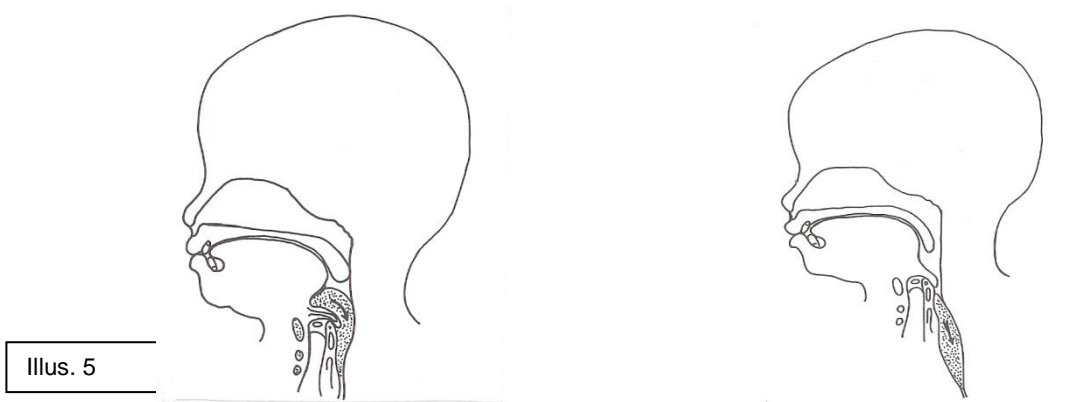
Tercera fase de la deglución

El bolo alimenticio pasa las vías respiratorias cuando los músculos de la parte superior del esófago se abren para permitir que el bolo pase. Estos músculos se abren y luego se cierran inmediatamente para evitar que los alimentos vuelvan nuevamente a la garganta. Una vez que el bolo está en el esófago, una acción muscular ondulante llamada peristalsis mueve el alimento hacia abajo hacia el estómago. Se cierra una válvula en la parte inferior del esófago luego de que el bolo entra en el

Anschutz Medical Campus 13123 East 16th Ave. Aurora, CO 80045 | 800-624-6553 | childrencolorado.org

Autor: Speech Language Pathology | Aprobado por el comité educativo para las familias y los pacientes | Vigente hasta el 2019
Esta información se redacta exclusivamente con fines educativos. No pretende sustituir los consejos de su médico de cabecera, diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Esta información no debe reemplazar una cita, llamada, consulta o la asesoría de su médico u otro profesional sanitario.

estómago para evitar que los alimentos suban y salgan del estómago (reflujo). Ilustraciones 5 y 6)



Las válvulas pueden funcionar inadecuadamente

Obviamente, tragar es un proceso finamente coordinado. Los músculos y válvulas deben estar sincronizados para mantener los alimentos y líquidos fuera de las vías respiratorias que conducen a los pulmones. Cuando el sistema de válvulas falla, existe el riesgo de aspiración (paso de los alimentos o líquidos a los pulmones). Además, los alimentos o líquidos pueden ser dirigidos equivocadamente a la nariz o a las vías respiratorias si las válvulas no se cierran completamente en el momento correcto.

A veces, el alimento se desliza por la parte posterior de la garganta antes de que se desencadene la reacción de la deglución o si la deglución se desencadena demasiado despacio. En la mayoría de los casos, los niños tosen para proteger las vías respiratorias, pero a veces el bolo alimenticio desliza hacia abajo sin causar tos. Luego, el alimento puede quedar en las cavidades que están encima de la epiglotis, o la valécula epiglótica o los senos piriformes. Estas cavidades deberían estar despejadas con la deglución siguiente, pero si por alguna razón, no sucede, el alimento podría caer en las vías respiratorias desprotegidas. En otros momentos, las cuerdas vocales no se cierran completamente y el material del bolo alimenticio llega a los pulmones de ese modo.

Si su hijo tiene dificultades para tragar, ante la posibilidad de aspiración, su médico puede recomendar un estudio de la deglución por videofluoroscopia. El propósito del estudio es ver cómo traga su hijo y descartar la posibilidad de aspiración.